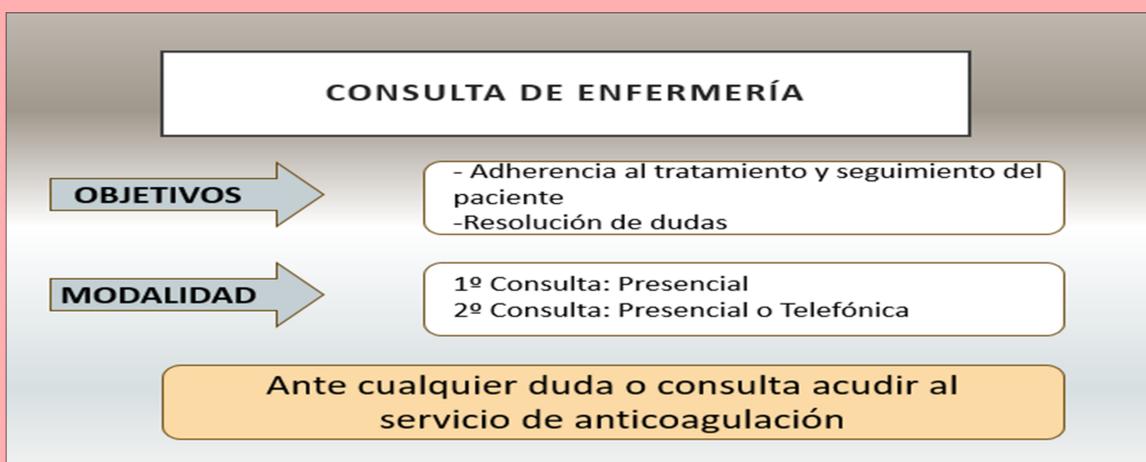


IMPORTANCIA DE LA CONSULTA DE ANTICOAGULACIÓN ORAL

INTRODUCCIÓN



La población anticoagulada es cada vez más numerosa, por ello es fundamental disponer de una consulta de enfermería especializada en anticoagulación oral, donde poder llevar a cabo un seguimiento del paciente para evitar posibles complicaciones derivadas del uso de estos fármacos y conseguir que el paciente tenga una adecuada adherencia al tratamiento.



ACENOCUMAROL/WARFARINA

- Sintrom 1mg / 4mg
- Aldocumar de 10 mg, 5 mg, 3 mg y 1 mg.
- Horario: misma hora, sin alimentos, revisar la pauta día a día.
- Olvidos: hasta 4h, en caso de duda NO tomar

- Sangrados
 - Traumatismos
 - Dolor intenso y súbito
- } **ACUDIR A URGENCIAS**
NOMBRE DEL FÁRMACO
- No AINES
 - Dieta equilibrada
 - No consumo de alcohol

ACODS

- ACODS: Lixiana, Xarelto, Eliquis, Pradaxa.
- Posología :
 - Lixiana y Xarelto c/24h
 - Eliquis y Pradaxa c/12h

➔ SIEMPRE TOMAR A LA MISMA HORA

- El Xarelto debe tomarse siempre con alimentos.
- No partir, ni masticar.
- Olvidos: hasta 12h (los que se toman c/24h), hasta 6h (los que se toman c/12h).
- En caso de duda NO tomar.
- Traumatismos
- Sangrados
- Dolor intenso y súbito

ACUDIR A URGENCIAS
NOMBRE DEL FÁRMACO Y HORA DE LA TOMA DE LA ÚLTIMA DOSIS

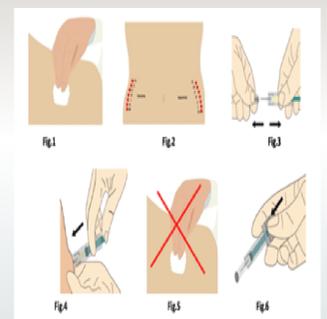
- Sangrados menores o epistaxis.
- Avisar siempre a especialistas, odontólogos o antes de una cirugía.
- Comer de todo.
- No beber alcohol.
- No tomar cosas de herbolario: Hierba de san juan.
- No abusar de Antiinflamatorios.
- Inyecciones IM: Deltoides, NO región glútea. Pasadas mínimo 4-6 horas de la última toma del fármaco.
- Llevar en la cartera siempre una pastilla.
- Llevar en la cartera la tarjeta de información al paciente.
- En caso de duda deberán acudir a la Unidad de Anticoagulación

HBPM

- - Vía subcutánea
- - Horario : c/12h, c/24h. Misma hora.
- En caso de olvidos no duplicar

ADMINISTRACIÓN

- Preparar material
- No purgar
- Desinfectar la zona
- Lugar de elección: abdomen, cara externa superior del brazo o parte anterior del muslo.
- No frotar ni masajear
- Rotar lugar en cada inyección



CONCLUSIONES

- La educación sanitaria en la consulta de enfermería es fundamental para la correcta adherencia del paciente, adquirir conocimientos indispensables sobre el uso de anticoagulantes y resolución de dudas.
- Evitar complicaciones derivadas del uso del tratamiento.

AUTORES: SANTIAGO FERRO PÉREZ DE GUZMÁN, MARTA LLARENA BARROSO.

BIBLIOGRAFÍA: Mazas, A. Recomendaciones de enfermería en el paciente anticoagulado. Revista Médica. 2022. Disponible en: <https://revistamedica.com/recomendaciones-enfermeria-paciente-anticoagulado/>.

Egea, A. Atención de enfermería al paciente anticoagulado. INGESA. Disponible en : https://ingesa.salud.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/internet/docs/Paciente_anticoagulado.pdf.

Romero Ruiz A, Parrado Borrego G, Rodríguez González J, Caparrós Miranda IS, Vargas Lirio MI, Ortiz Fernández P. "Sintrom Nursing - Search Results - PubMed." *PubMed*, 18 Apr. 2014. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=sintrom+nursing

Conselleria de Sanitat GeneralitatValenciana. [Internet] Valencia: Conselleria de Sanitat;2013[Acceso 25 de abril de 2016]. Nuevos anticoagulantes orales (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban) Disponible en: http://www.san.gva.es/documents/152919/1464749/Resolucion+ACO_01082013.pdf

Sociedad Española de Calidad Asistencial. La calidad de la atención sanitaria: Recomendaciones para el manejo seguro del paciente con nuevos anticoagulantes orales (NACO) [internet]. Madrid: Sociedad Española de Calidad Asistencial;2013 [Acceso 18 Abril 2016]. Disponible en: <http://calidadasistencial.es/la-calidad-de-la-atencion-sanitaria-recomendaciones-para-el-manejo-seguro-del-paciente-con-nuevos-anticoagulantes-orales-naco>