

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON MIASTENIA GRAVIS SOMETIDO A RECAMBIOS PLASMÁTICOS TERAPÉUTICOS AMBULATORIOS: A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

Zamora, 27 de octubre de 2018



**BANC DE SANG
I TEIXITS**

Autores: Cuesta MR, Flores M, Bausells L, Torres S, Lencero E,
Barrajón B, Diago H, Ramiro L, García-Arroba J, Callao V, Larrosa M



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

www.bancsang.net



Miastenia gravis (MG)

Definición.

Trastorno autoinmune que afecta a los componentes de la unión neuromuscular en el post-membrana sináptica de los músculos.

Gajdos et al (2002), Grob et al (2008), Berrih-Aknin et al (2014)

Diagnóstico. A partir de la clínica y de pruebas electrofisiológicas, inmunológicas o farmacológicas.

Jaretzki et al (2000)

Características clínicas. Debilidad fluctuante de los músculos estriados.

Jayam et al (2012)

Epidemiología.

- Prevalencia mundial: $150-250/10^6$ habitantes.
- Incidencia: $8-10/10^6$ habitantes.

Castro et al (2017)

Tratamiento.

- Sintomático
- A corto plazo
- A largo plazo
- Quirúrgico → timectomía

Jayam et al (2012), Schwartz et al (2013)

Recambio plasmático terapéutico (RPT)

Método de purificación de la sangre que permite eliminación de mediadores y anticuerpos inflamatorios, al eliminar el plasma del paciente a través de un circuito extracorpóreo sustituyéndolo por plasma fresco congelado o albúmina humana.

Jayam et al (2012), Schwartz et al (2013), Rozmilowska et al (2016)



Es necesario personal cualificado para la realización de la terapia y un catéter venoso central (CVC) que permita de perfusión de alto flujo.

Jayam et al (2012), Schwartz et al (2013)



Objetivo general

Identificar los cuidados de enfermería, utilizando un lenguaje estandarizado, en función de las necesidades presentadas por una paciente diagnosticada de MG durante los procesos de RPT realizados ambulatoriamente en un centro transfusor.



Caso clínico

Mujer de 25 años diagnosticada de MG con predominio bulbar (grado IVb) que no responde al tratamiento habitual. Presenta debilidad generalizada con mayor afectación a nivel proximal, voz nasal y diplopía, entre otros.

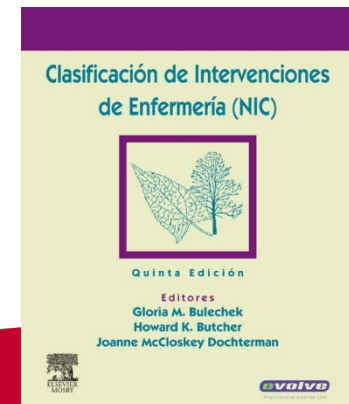
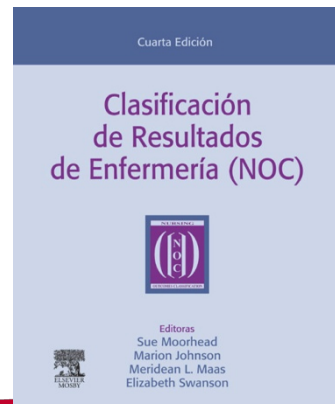
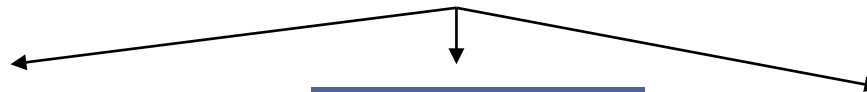
AP: asma, alergias ambientales.

Como parte del tratamiento, se solicita la realización de varias sesiones de RPT de manera ambulatoria, en función de la evaluación de la paciente. La solución de recambio utilizada fue albúmina humana al 5%.

Elaboración de un PAE individualizado para una paciente con MG sometida a RPT ambulatorios

- **Fase 1:** análisis de las 14 necesidades básicas según el modelo de Virginia Henderson.
- **Fase 2:** Identificación de los problemas de salud o riesgos detectados durante las sesiones de RPT ambulatorios (NANDA)
- **Fase 3:** Planteamiento de resultados previstos (NOC) e intervenciones y actividades enfermeras (NIC)

NNNConsult





61 RPT ambulatorios (BST-Tarragona) (Noviembre 2016 – Enero 2018)

9 necesidades
básicas
afectadas
(Henderson)

15 diagnósticos
enfermeros
(NANDA)

16 resultados
esperados
(NOC)

19
intervenciones
enfermeras
(NIC)



Necesidad afectada	NANDA	NOC	NIC
Oxygenación (1)	00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias	3140 Manejo de la vía aérea
	00032 Patrón respiratorio ineficaz	0415 Estado respiratorio	3390 Ayuda en la ventilación
	00240 Riesgo de disminución del gasto cardíaco	0401 Estado circulatorio	0840 Cambio de posición
			4180 Manejo de la hipovolemia
Eliminación (3)	00110 Déficit de autocuidado: uso del inodoro	0310 Autocuidados: uso del inodoro	1804 Ayuda con el autocuidado: micción/defecación
Movimiento y postura (4)	00085 Deterioro de la movilidad física	0208 Movilidad	1806 Ayuda con el autocuidado: transferencia
	00093 Fatiga	0007 Nivel de fatiga	0180 Manejo de la energía
		0002 Conservación de energía	



Necesidad afectada	NANDA	NOC	NIC
Dormir y descansar (5)	00095 Insomnio	0004 Sueño	1850 Mejorar el sueño
Vestirse y desvestirse (6)	00109 Déficit de autocuidado: vestido	0302 Autocuidado: vestir	1802 Ayuda con el autocuidado: vestirse/ arreglo personal
Termorregulación (7)	00008 Termorregulación ineficaz	0800 Termorregulación	3900 Regulación de la temperatura
			6482 Manejo ambiental: confort
Higiene y piel (8)	00046 Deterioro de la integridad cutánea	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	3584 Cuidados de la piel: tratamiento tópico



Necesidad afectada	NANDA	NOC	NIC
Seguridad (9)	00004 Riesgo de infección	1908 Detección del riesgo	4220 Cuidados del catéter central de inserción periférica (picc)
			4054 Manejo de un dispositivo de acceso venoso central
	00025 Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos	0601 Equilibrio hídrico	6680 Monitorización de los signos vitales
	00146 Ansiedad	1402 Autocontrol de la ansiedad	5820 Disminución de la ansiedad
			5340 Presencia
	00148 Temor	1404 Autocontrol del miedo	5618 Enseñanza: procedimiento/ tratamiento
Comunicación (10)	00051 Deterioro de la comunicación verbal	0903 Comunicación: expresiva	4976 Mejorar la comunicación: déficit del habla



RPT

1

Los cuidados de enfermería en pacientes sometidos a RPT deben contemplar la alteración de diferentes necesidades o riesgos desde una perspectiva holística.

2

La valoración de los paciente ante estos procesos debe realizarla personal enfermero especializado en esta técnica.

3

Es imprescindible unificar el lenguaje y registros de la disciplina en estos casos.



BANC DE SANG
I TEIXITS

*Moltes
gràcies*



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

www.bancsang.net