



Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

M. Elena González Fernández
D.U.E.- CEX Anticoagulación
HUSA- Avilés - Asturias



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

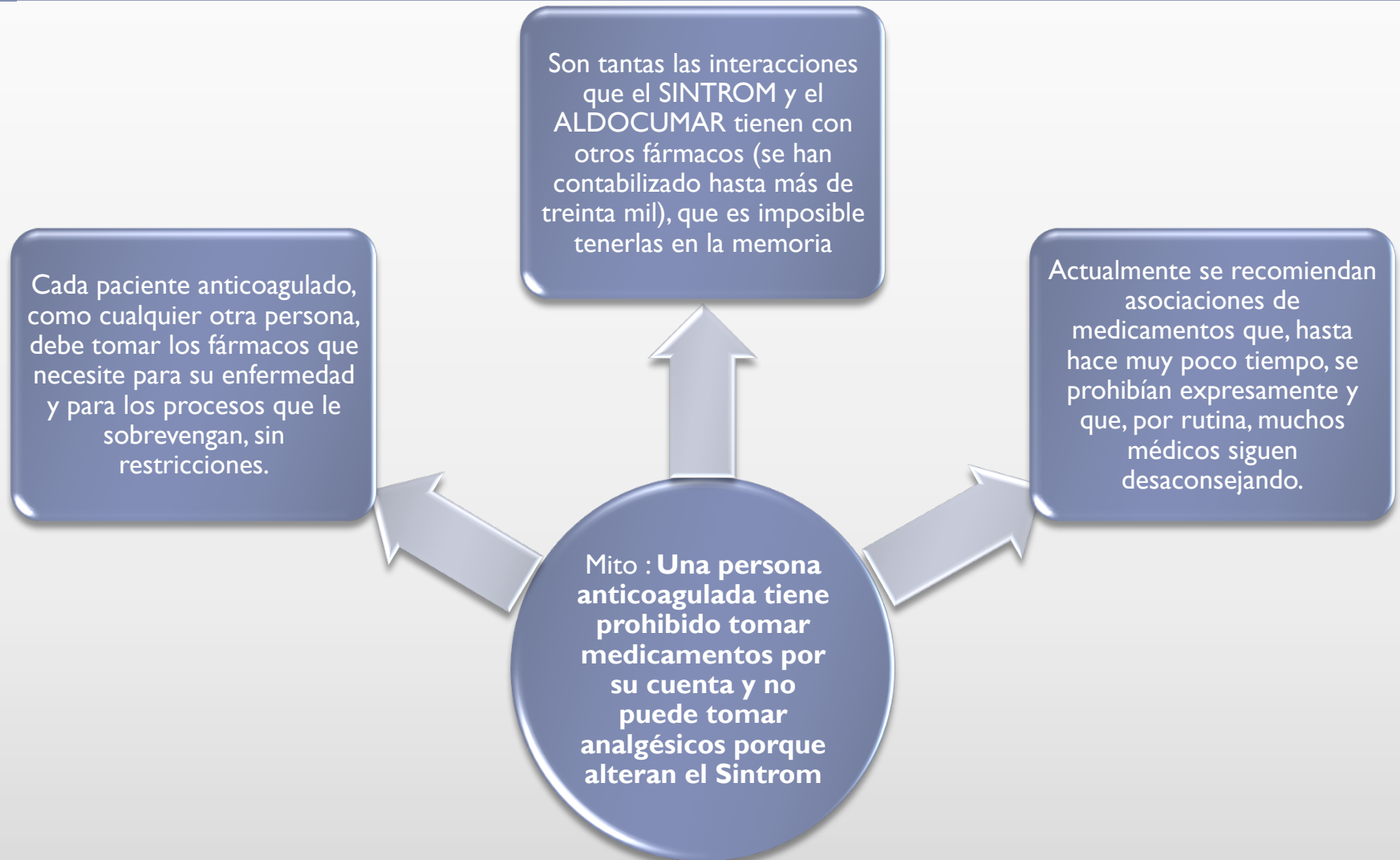
Los anticoagulantes orales AVKs Acenocumarol (Sintrom®) y Warfarina (Aldocumar®) tienen cerca de 80 años de uso, siendo uno de los fármacos mas usados hoy en día.

- Antes su uso y control era muy limitado e incluso arriesgado, pero actualmente su uso está muy extendido siendo mucho mas seguros
- A lo largo de estos años lo que también a evolucionado es, por tanto la educación sanitaria que les damos a estos pacientes

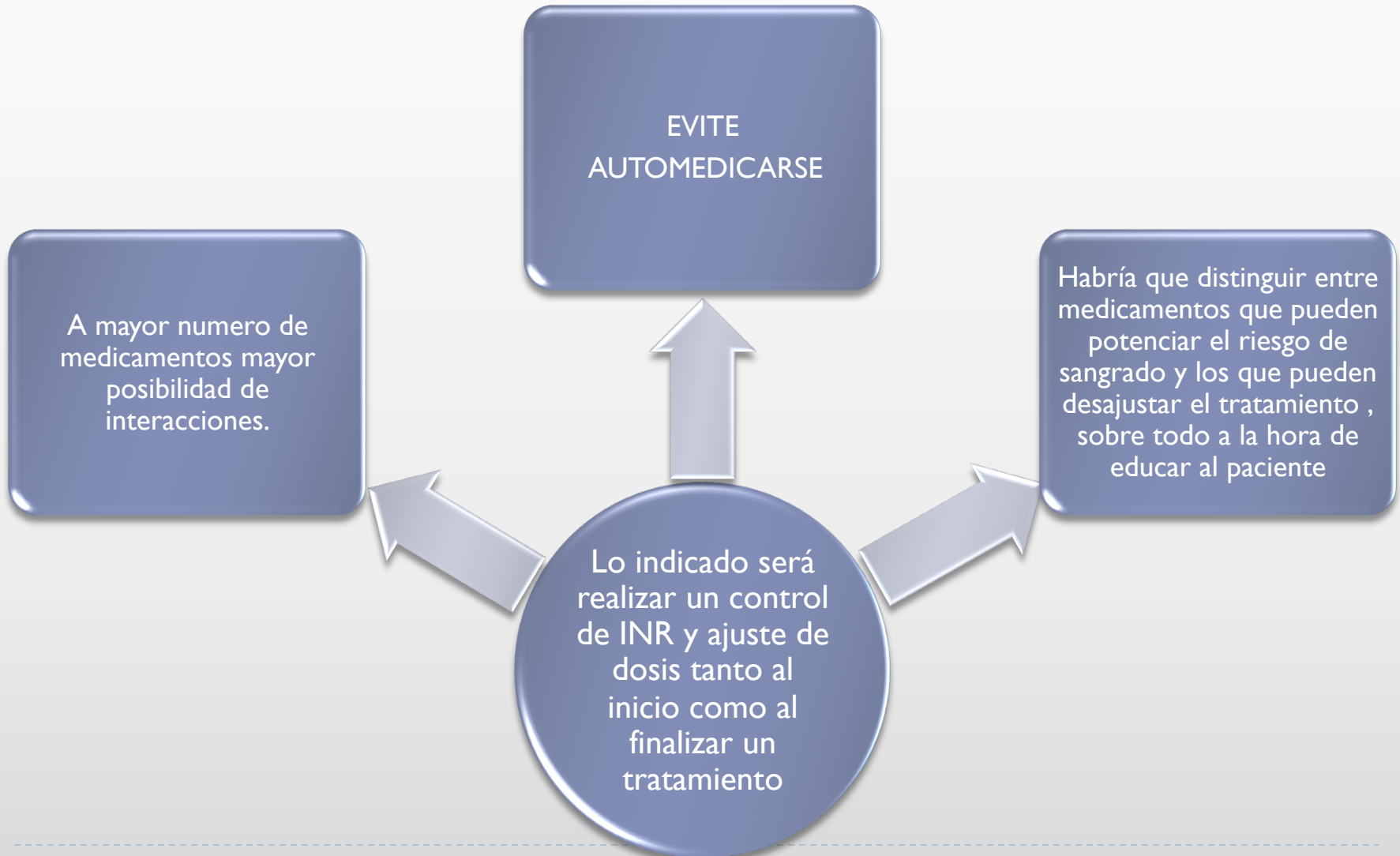
Sin embargo hay dos grandes temas en los que se siguen manteniendo muchas advertencias y prohibiciones que hacen que los pacientes anticoagulados vivan confundidos , agobiados e incluso asustados

- Nos referimos principalmente a los medicamentos y a los alimentos que pueden o no tomar los pacientes anticoagulados

Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

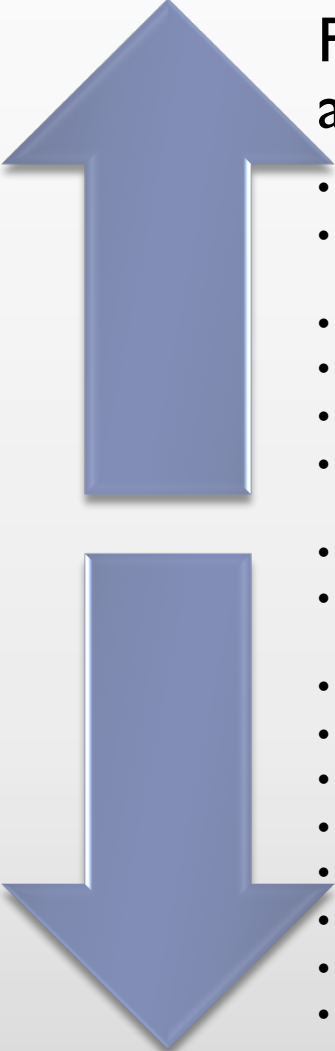


Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado



Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

Fármacos comunes que producen menos alteraciones

- 
- APARATO LOCOMOTOR
 - Paracetamol, Codeína, Diclofenaco, Ibuprofeno, Nabumetona, Naproxeno, Meloxicam, Colchicina
 - ANTIBIOTICOS
 - Amoxicilina, Amoxicilina-Clavulánico, Josamicina, Pipemidico, Norfloxacin, Mebendazol
 - CARDIOVASCULAR
 - Antagonistas del calcio, IECAS, ARA II, Hidroclorotiazida, Isosorbida, Nitroglicerina, Furosemina, Digoxina
 - DIGESTIVO
 - Ranitidina, Famotidina, Almagato, Magaldrato, Metoclopramida, Loperamida, Pantoprazol, Lactulosa,
 - DIABETES
 - Insulina, Glibenclamida
 - HIPOLIPEMIANTES
 - Atorvastatina, Pravastatina
 - SISTEMA NERVIOSO
 - Diazepam, Clorazepato, Ergotamida, Levodopa, Biperideno, Mianserina, Triazolam
 - OTROS
 - Difenhidramina, Broncodilatadores

Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

Fármacos que
aumentan el
efecto

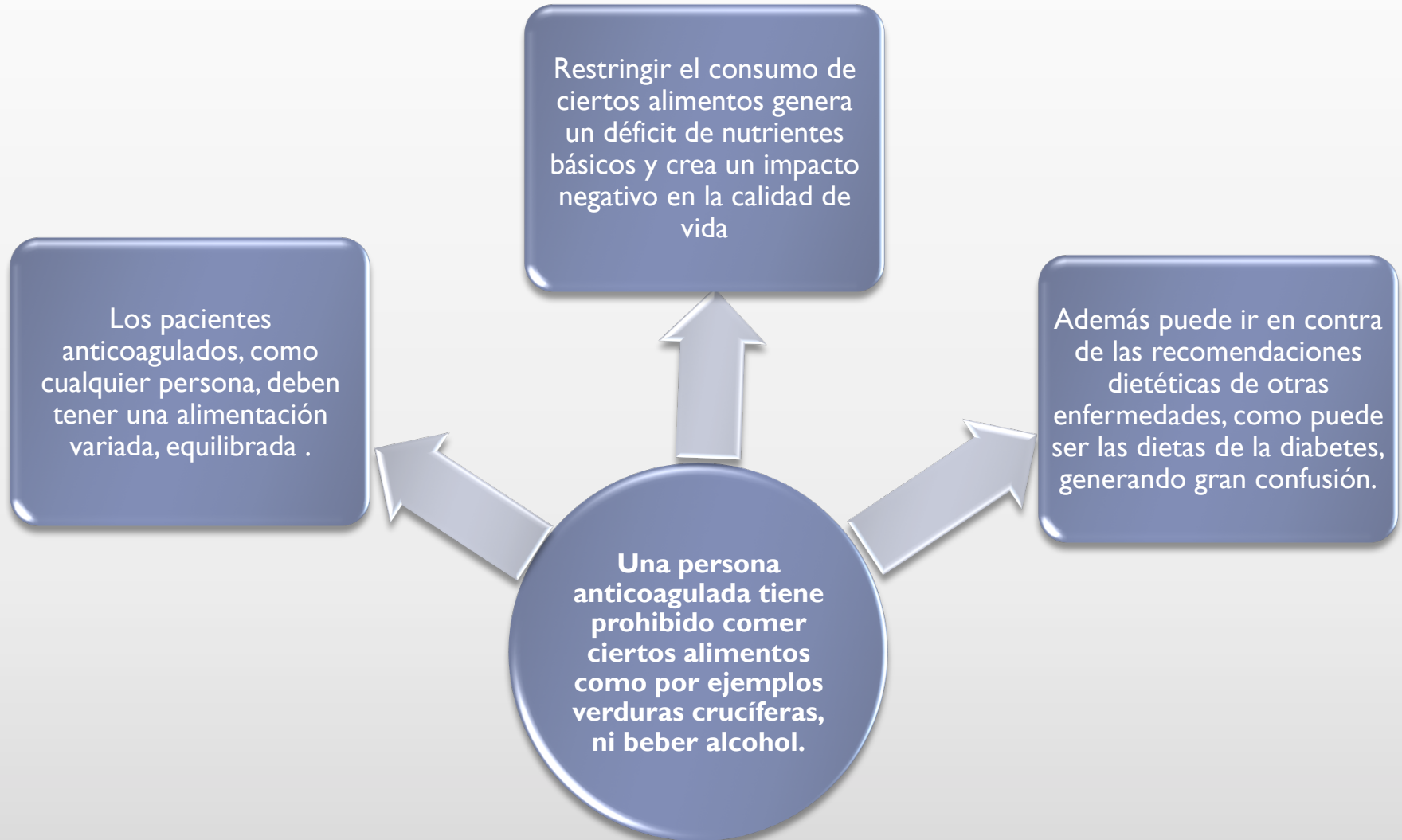
- Amiodarona
- Fibratos y y Estatinas (no todas)
- Antigúngicos (fluconazol, Ketoconazol,...)
- Sulfonamidas y tetraciclinas
- Cotrimoxazol, Metronidazol
- Ticlopidina
- Hormonas tiroideas
- Vit E
- Vacuna antigripal

Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

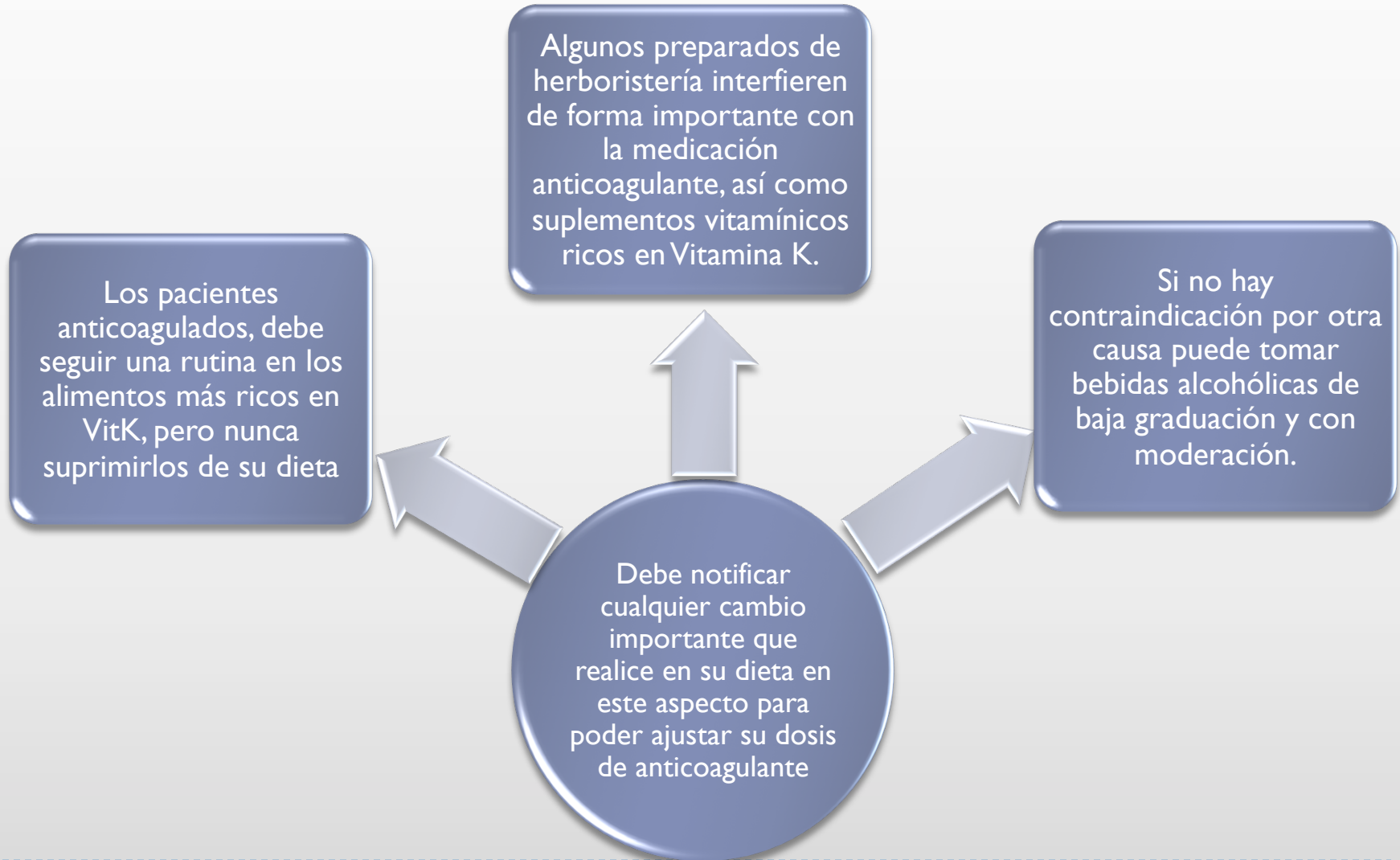
Fármacos
comunes que
disminuyen el
efecto

- Alcohol (alcoholismo crónico)
- Aminoglutetiumida
- Anticonceptivos
- Antitiroideos
- Azatioprina
- Barbituratos
- Carbamazepina
- Clortalidona
- Colestiramina
- Corticoides
- Dicloxa y Naftacilina
- Fenobarbital
- Glutetimida
- Griseofulvina
- Mercaptopurina
- Metaqualon
- Nafcilina
- Pirimizonas
- Rifampicina
- Trazodona
- Sucralfato
- Vitamina K

Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado



Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado



Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

Se debe de ajustar el fármaco al paciente y no el paciente al fármaco.

- *el médico o el mismo paciente (si hace autocontrol), deben adaptar la dosis del anticoagulante a las posibles alteraciones del INR que surjan por el cambio de medicación o alimentación del paciente*
- *teniendo en cuenta que, en las mismas circunstancias, las alteraciones no son iguales para todos los pacientes anticoagulados,*
- *no se deben dar normas generales, sino dosificar de forma individual a cada paciente*

Gracias por su atención



Bibliografía

Internet, 2018. Disponible en: <https://www.tao-control.com/>

Prospecto de Sintrom.. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/cima/dohtml/p/58994/Prospecto_58994.html

Internet, consultado 2018. Disponible en:

https://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-ckpaco04/es/contenidos/informacion/osapa_insuficiencia_cardiaca/es_paradaca/antic.html

Guía para Pacientes en tratamiento con Sintrom. Sergas. Internet, consultado. Disponible en:

https://www.agefec.org/Almacen/Manuales%20y%20guias/sintrom_ferrol.pdf

Mitos Que Confunden Al Paciente Anticoagulado

M. Elena González Fernández
D.U.E.- CEX Anticoagulación
HUSA- Avilés - Asturias



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS