

DECÁLOGO ENFERMERO PARA EL MANEJO DEL CATÉTER CENTRAL Y PREVENCIÓN DE BACTERIEMIAS

AUTORES: E. MORONTA MUÑOZ, E. HERNÁNDEZ GARCÍA

HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRON SALUD
POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)

INTRODUCCIÓN

Las infecciones relacionadas con catéteres centrales son un problema relevante dada su frecuencia, su morbilidad y por ser altamente evitables. En España, según el Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España (EPINE 2016), la bacteriemia asociada a catéter central supone un 13,49% de las infecciones nosocomiales en nuestro país. Los catéteres centrales suponen una parte esencial y común en la práctica clínica enfermera, por lo que su manejo requiere conocimiento y habilidad para un uso correcto y efectivo del mismo, previniendo la infección y posible bacteriemia en el paciente.

OBJETIVOS

FOMENTAR EL CORRECTO MANEJO DE LOS CATÉTERES CENTRALES

DISMINUIR LA TASA DE BACTERIEMIA ASOCIADA AL CATÉTER

CREAR UNA GUÍA PRÁCTICA PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

RESULTADOS

Elaboración de decálogo práctico y de uso rápido para todas las enfermeras, situado en la Unidad de Hematología en un sitio visible y accesible en el control de Enfermería facilitando para dicho personal la consulta, aprendizaje y/o dudas sobre el manejo enfermero de los catéteres centrales previniendo, así, la infección de los mismos y la consecuente bacteriemia para el paciente.



1. Inserción de catéter de manera estéril. Uso de clorhexidina 2% y dejar secar 2 minutos

2. Manejo aséptico del catéter

3. Fijación correcta. Uso de apósitos transparentes para vigilar punto de punción

4. Cura de catéteres y cambio de sistemas cada 72h y siempre que lo precise

5. Reducción de la cantidad de conexiones (tapones, llaves de tres pasos...)

9. Vigilancia de signos precoces de infección: dolor, eritema, prurito...



8. EpS para cuidado de catéteres en domicilio por parte del paciente/ cuidador

7. Administración de nutrición parenteral por una luz exclusiva para ello

6. Registro correcto de tipo de catéter, fecha de colocación y localización



Listado de Verificación de Catéteres		
El día de colocación del Catéter	Durante el ingreso	El día de alta
Tipo de catéter:	Educación sanitaria:	☐ Se entrega guía de auto cuidados
Motivo de colocación	☐ Explicamos heparinización.	☐ Informe de alta
Fecha de colocación	☐ Reforzar signos de alarma.	☐ Material de curas si es preciso
Educación sanitaria:	☐ Auto cuidado	
☐ Explicamos método de implantación y ventaj	INCIDENCIAS:	
☐ Apoyo en ejemplos visuales		
☐ Rasurado y Ayunas		
☐ Al subir instrucción en complicaciones		

CONCLUSIONES

Las prácticas rutinarias preventivas como la higiene de manos, la valoración de factores de riesgo y la aplicación de equipos de protección personal, junto con el conocimiento sobre el manejo de catéteres centrales del personal de enfermería, así como la educación al paciente haciéndole partícipe de un correcto cuidado del catéter, ayudan a disminuir el riesgo de bacteriemias asociadas a catéteres centrales.