

AUTOCUIDADOS RECOMENDADOS DEL CATÉTER PICC Y RESERVORIO VENOSO SUBCUTÁNEO

Iturri Zabaleta, Maite. Martínez Zabaleta, Izaskun.
Centro de Salud de Sangüesa, Navarra. Servicio Hematología CHN, Navarra.



INTRODUCCIÓN

En los pacientes hematológicos dependientes de terapias intravenosas prolongadas en el tiempo, existe la posibilidad de implantación de catéteres venosos centrales –bien sea Catéter PICC o Reservorio Venoso Subcutáneo (RVS)- con el objetivo de preservar el capital venoso y mejorar su calidad de vida. Para ello es necesario informar y formar al paciente sobre los autocuidados que requieren estos dispositivos.

OBJETIVOS

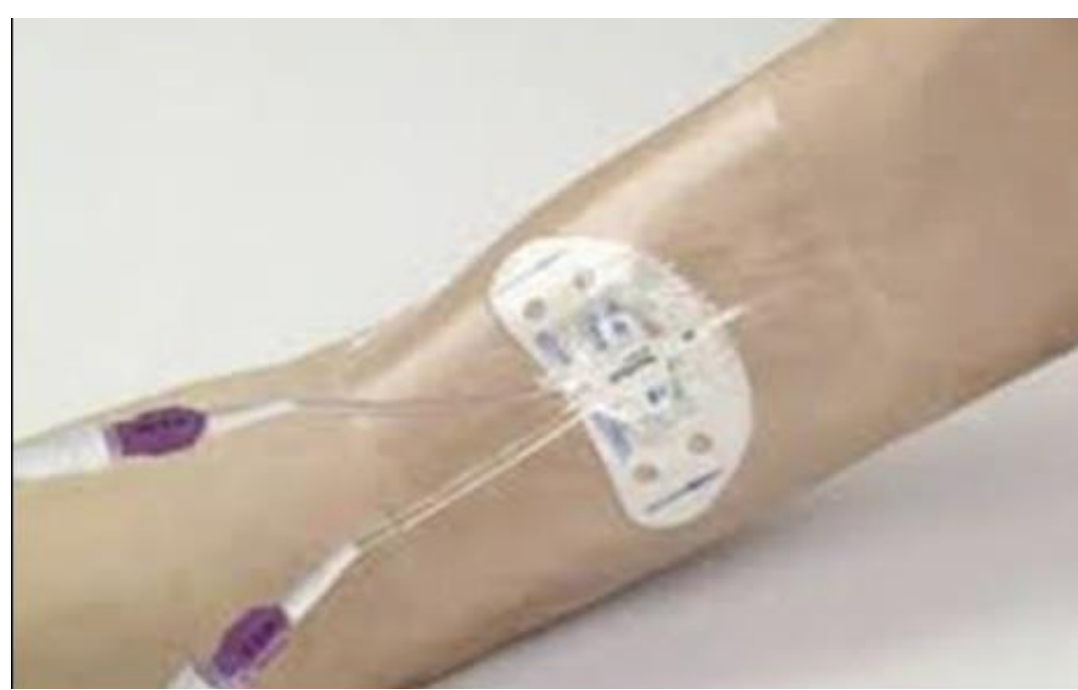


- ❖ Informar al paciente sobre el dispositivo del que va a ser portador.
- ❖ Educar al paciente sobre los autocuidados que requiere cada dispositivo.
- ❖ Proporcionar seguridad al paciente portador de estos dispositivos.

METODOLOGÍA

Enseñanza de los autocuidados necesarios en el catéter PICC y reservorio venoso subcutáneo, a los pacientes hematológicos portadores de los mismos, tanto en hospitalización cuando están ingresados, como en consulta de enfermería de Atención primaria, dando así continuidad a los cuidados.

AUTOCUIDADOS

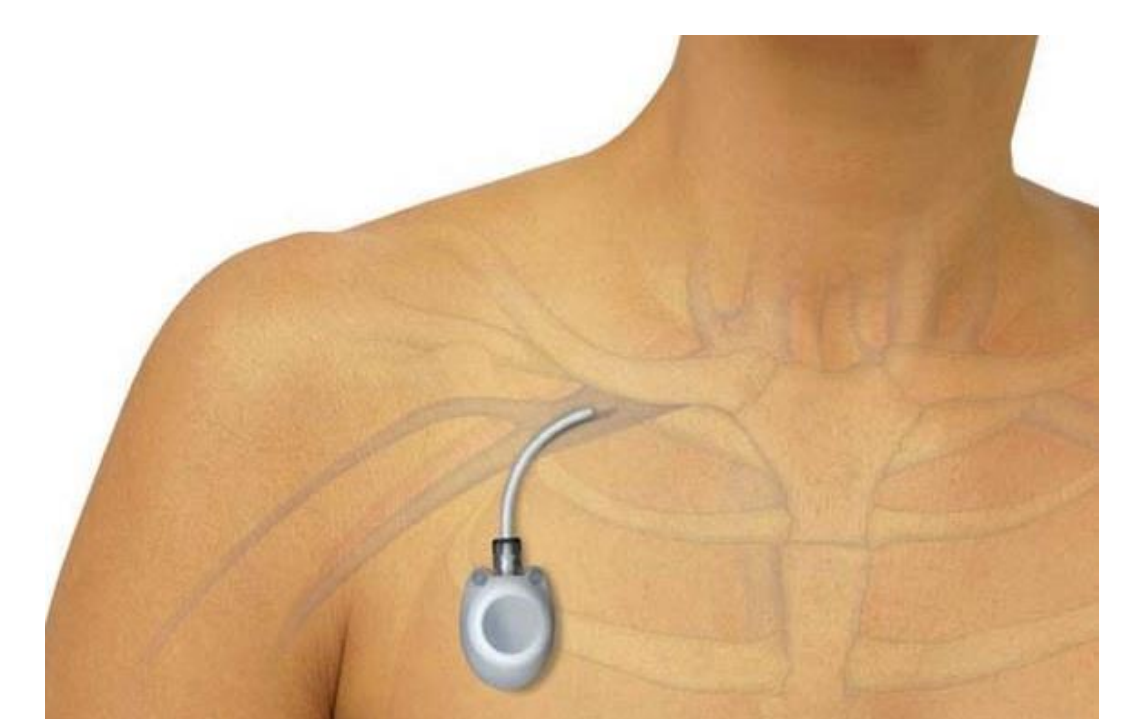


Catéter PICC

- ✓ Observe diariamente el punto de inserción.
- ✓ Mantenga el dispositivo seco; protéjalo al ducharse y no sumerja el brazo en agua.
- ✓ No realice grandes esfuerzos con el brazo portador del catéter.
- ✓ Evite deportes de competición o de alto impacto.
- ✓ Acuda una vez por semana al Centro de Salud para la cura y heparinización del catéter por parte del profesional de enfermería.
- ✓ Si aparece inflamación, dolor, un cordón rojo en el brazo o nota que el catéter se ha desplazado hacia afuera, acuda a su Centro de Salud.



Reservorio Venoso Subcutáneo



- ✓ Evite golpes en la zona donde queda implantado.
- ✓ No realice grandes esfuerzos con el brazo portador del catéter.
- ✓ Evite deportes de competición o de alto impacto.
- ✓ Hidrate la zona tras la cicatrización completa.
- ✓ Acuda una vez al mes a su Centro de Salud para heparinizar el reservorio.
- ✓ Si presenta dolor, calor o inflamación en el brazo, acuda a su Centro de Salud.

CONCLUSIÓN

- ❖ El paciente bien informado y bien formado, se siente más seguro y consigue mejorar su autonomía en su autocuidado y la realización de las actividades de la vida diaria, logrando a su vez una mejoría en su calidad de vida.
- ❖ Dar continuidad a los cuidados necesarios de los catéteres venosos centrales de larga duración, es fundamental para conseguir una mayor adherencia al tratamiento, así como favorecer la asistencia del paciente a su Centro de Salud para la realización de los cuidados por parte de los profesionales sanitarios con la frecuencia adecuada.

Bibliografía

- 1.Guidelines for the Prevention of Intravascular Catheter-Related Infections, 2011. Atlanta (USA): Centre of Disease Control and Prevention.
- 2.Carrero Caballero M. Tratado de administración parenteral. 2nd ed. Madrid: Difusión Avances de Enfermería (DAE S.L.); 2013.
- 3.Assessment and Device Selection for Vascular Access [Internet]. Registered Nurses Association of Ontario (RNAO). 2008. p. 1–74.
- 4.Infusion Nursing Standards of Practice [Internet]. Vol. 34, Infusion Nurses Society. 2011. p. 1–115.