

# **CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL MANEJO DE LA ANEMIA**

**AUTORES:** Gutiérrez Castro, Beatriz; de la Haba Gavilán, Verónica; Luque Sola, M<sup>a</sup> Teresa; Romero García, Laura; Hidalgo Sánchez, María

## **INTRODUCCION**

Los pacientes hematológicos abarcan una serie de enfermedades muy heterogéneas y complejas en las que se produce una alteración de las células progenitoras hematopoyéticas ya sea de origen neoplásico o idiopático, viéndose afectados las diferentes series hematológicas. Su característica común es la presencia de citopenias, fundamentalmente la anemia; definida por la OMS como los valores de hemoglobina en sangre inferiores a 13 mg/dl en hombres y 12 mg/dl en mujeres. Su principal tratamiento es el soporte transfusional y AEE, y control de la sintomatología.

## **OBJETIVO**

Identificar los signos y síntomas de la anemia, así como los cuidados que precisan para su tratamiento.

## **METODOLOGIA**

Se ha realizado un estudio descriptivo de revisión bibliográfica, recogiendo los principales diagnósticos de enfermería para el manejo de esta alteración hematológica y sus posibles complicaciones.

## **CONCLUSIONES**

La anemia es una de las alteraciones más frecuentes en nuestros pacientes, y pueden conllevar complicaciones propias del proceso o de la comorbilidad del enfermo. Por ello es fundamental la estandarización del plan de cuidados enfermeros para unificar criterios y guiarnos en una buena praxis. Nuestras intervenciones irán destinadas a reducir al máximo las complicaciones y mejorar la calidad de vida del enfermo.

## **DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA**

00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico

00093 Fatiga

00002 Desequilibrio nutricional por defecto

00043 Protección inefectiva 00004 Riesgo de infección

## **INTERVENCIONES DE ENFERMERIA**

4420 Acuerdo con el/la paciente

5246 Asesoramiento nutricional

5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad

5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento

4360 Modificación de la conducta

4410 Establecimiento de objetivos comunes

0180 Manejo de la energía

1100 Manejo de la nutrición

4310 Terapia de actividad

0200 Fomento del ejercicio

5614 Enseñanza: dieta prescrita

1260 Manejo del peso

5230 Aumentar el afrontamiento

1800 Ayuda al autocuidado

6550 Protección contra las infecciones



## **CUIDADOS GENERALES EN EL TTº DE LA ANEMIA: TRASFUSIÓN SANGUINEA**

- ✓ Realizar la extracción de pruebas cruzadas y comprobar los datos de petición transfusional, previamente informando al enfermo del proceso
- ✓ Al recibir la unidad transfusional verificar los datos y sincronizar la PDA de Hemocode con la pulsera del paciente
- ✓ Controlar los signos vitales del paciente :TA,FC, T<sup>a</sup> . Comprobar la zona de punción antes de iniciar transfusión. Debe administrarse sola por la vía.
- ✓ Regular el ritmo, no debe administrarse en menos de hora y media y máximo de 4horas
- ✓ Valorar signos de reacción( picor, fiebre, dolor torácico, dificultad respiratoria..). Parar inmediatamente la transfusión y avisar al médico. Notificar al sistema de la reacción