



La atención integral de enfermería al paciente en tratamiento anticoagulante oral es enfermería de práctica avanzada. Proporciona una mayor accesibilidad, adherencia al tratamiento y aceptación de éste. Los **objetivos** de la atención de enfermería son:

- Realizar el control analítico.
- Realizar el control clínico.
- Lograr un alto grado de comprensión del régimen terapéutico específico transmitido.
- Conseguir en el paciente acciones basadas en el asesoramiento profesional para promocionar el bienestar.

Autora: M^a Elena González Fernández
Consulta Anticoagulación
Servicio de Hematología
Hospital Universitario San Agustín

Referencia: Protocolo de actuación para
Enfermería en pacientes anticoagulados
HUSA- 2017

¿Qué es un INR? (Ratio Internacional Normalizado)

- Es una forma de estandarizar los valores obtenidos a través del tiempo de protrombina.
- $INR = (TP \text{ paciente} / T_p \text{ normal})^{ISI}$
- ISI= factor de corrección que permite la comparabilidad entre las determinaciones llevadas a cabo utilizando reactivos distintos.

Obtención de una muestra capilar

- Habitualmente se realiza en el extremo más distal y lateral de un dedo de la mano, preferentemente el 3^o o 4^o dedo
- Preparación :
 - lavado de manos con **agua caliente**
 - Secado completo
 - evitar la aplicación de cremas ni antisépticos.
- Desechar la primera gota para evitar contaminaciones y artefactos, y la siguiente se recoge con un ligero drenaje aplicando una leve presión. No es conveniente "ordeñar" el dedo.
- Posteriormente se presiona en la zona de punción con una gasa o algodón hasta que deje de sangrar.

Hacer Un INR No Es Sólo Pinchar Un Dedo



¿Qué hacer ante un INR alterado?

Preguntar si existe alguna causa
Repetir la determinación del INR

Solo en los casos de:

INR < 1.5

INR > 5

Anotar todas estas incidencias

Se avisará al paciente que probablemente se modificará su pauta y se adelantará el próximo control para valorar posibles efectos.

Principales causas de alteración del INR

- **Olvidos:** es la causa más frecuente
- **Duplicación de dosis**
- **Variaciones en el tratamiento habitual:** tanto si le quitan algún medicamento, como si le ponen alguno nuevo.
- **Descompensación de su enfermedad de base**
- **Infecciones :** sobre todo con fiebre o afectación del estado general
- **Cambios en la dieta:** alimentos ricos en Vit K , o cambios en la ingesta (tanto por exceso como por defecto)
- **Vómitos o diarreas**
- **Cambios importantes en el estado de ánimo:** stress emociones, disgustos...