

REVISIÓN DE LA GUÍA DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN ORAL EN EL SERVICIO DE ONCOHEMATOLOGIA

CARMEN JIMÉNEZ JIMÉNEZ, YOLANDA NAVAS MARTINEZ, JESICA JOVÉ PONS, M^a TERESA CABAS CUEVAS, MERITXELL CORTÉS FERNÁNDEZ.
DUEs Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

INTRODUCCIÓN

Los beneficios que esperamos de los medicamentos, están directamente relacionados con su uso. Es fundamental que el personal de enfermería conozca porqué se han prescrito, como se deben tomar, en qué condiciones y que horarios son recomendables, además de las posibles intolerancias por parte de los pacientes.

OBJETIVOS

Actualización de la guía, ya existente en el servicio, para unificar, sistematizar y homogenizar la administración por vía oral en nuestro servicio.

METODOLOGÍA

Una vez realizado el listado de los fármacos, de administración por vía oral, más utilizados en nuestro servicio, se procedió a la revisión de las fichas técnicas de los mismos.

DISCUSIÓN

Si se da a conocer a todos los profesionales de enfermería la correcta utilización de la medicación que se administra por vía oral, podemos asegurar que el beneficio que éstos producen en nuestros pacientes sea el esperado, además de unificar criterios para la información y educación dirigida al paciente una vez sean dados de alta.

RESULTADO

RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS POR VIA ORAL				
FARMACO	GRUPO	PRESENTACIÓN	INTERACIÓN	RECOMENDACIONES Y COMENTARIOS
ACICLOVIR	Antivirico	Comprimidos	Ninguna	Forzar la ingesta de líquidos.
AC. FOLICO	Antianémico	Comprimidos	Con Fenobarbital, Fenitoína y Primidona	Administrar con la ingesta. Contiene lactosa y almidón (no dar a pacientes celiacos)
ALOPURINOL	Antigotoso	Comprimidos	Con alimentos	Con alimentos disminuye la tolerancia gastrointestinal. Interacciona con la Mercaptopurina. Contiene lactosa.
BUSULFÁN	Agente Citotóxico	Comprimidos	Ninguna	Manipular con guantes de látex. Contiene lactosa y almidón (no dar a pacientes celiacos)
CICLOSPORINA	Inmunosupresor	Cápsulas y suspensión	Con leche y zumo	Administrar siempre en las mismas condiciones. Utilizar vaso de vidrio.
DEXAMETASONA	Glucocorticoide	Comprimidos	AINEs	Contiene lactosa y almidón (no dar a pacientes celiacos)
FLUCONAZOL	Antifungico	Capsulas y solución oral	Con alimentos	Los alimentos retrasan la absorción. Contiene lactosa y almidón (no dar a pacientes celiacos)
HIERRO	Antianémico	Comprimidos y solución oral	Con alimentos	La absorción aumenta con la administración de cítricos. La leche, café y té disminuyen la absorción. Los pacientes con intolerancia a la fructosa no deben tomar éste medicamento
IMATINIB	Inhibidor de la citosinkinasa	Cápsulas	Con alimentos	Se puede diluir con agua o zumo de manzana, evitar zumos ácidos. Una dosis; en la cena.
ITRACONAZOL	Antimicótico	Comprimidos y solución oral	Con Ranitidina y Omeprazol	Administrar 1h antes o 2h después de la ingesta. No guardar en nevera
LECHE DE MAGNESIA	Antiácido y laxante	Suspensión oral	Anticoagulantes orales	
LEVOFLOXACINO	Quinolona Antibacteriano	Comprimidos	Ninguna	
LOPERAMIDA	Antidiarreico	Comprimidos y Cápsulas	Con Itraconazol	Los comprimidos contienen almidón (no dar apacientes celiacos)
METILPREDNISOLONA	Glucocorticoide	Comprmidos	Ninguna	Contiene lactosa.
MERCAPTOPURINA	Antineoplásico	Comprimidos	Con Alopurinol	Ingerir abundantes líquidos. Manipular con guantes. Contiene almidón (no dar a pacientes celiacos)
OMEPRAZOL	Antiulceroso	Cápsulas	Con alimentos	Las cápsulas se pueden abrir y disolver en un medio ácido.
RANITIDINA	Antiulceroso	Comprimidos	Ninguna	Si se administra con alimentos, aumenta su biodisponibilidad.

CONCLUSIONES

La actualización de la guía de la medicación que por vía oral se administra en nuestro servicio, la revisión de las fichas técnicas de los fármacos incluidos, junto con la revisión bibliográfica de los diferentes estudios realizados, nos ha guiado en la realización de ésta tabla, la cual pensamos que es una buena herramienta para realizar nuestra práctica enfermera de forma científica y competente, asegurando el resultado esperado sobre nuestros pacientes, tanto en el hospital como en su domicilio.