

Verse bien. Sentirse mejor.

Autoras: López García Patricia, Lousa García Emma, Rodríguez Parga M^aIsabel .
Enfermeras del servicio de hematología del CHUAC.

Introducción:

- 1.Evaluar la percepción de las enfermeras supervisoras de oncohematología de Galicia sobre la alteración de la imagen corporal de nuestros enfermos: cuidados, demanda y recursos en el ámbito hospitalario.
- 2.Valorar la pertinencia de talleres de oncoestética para profesionales y enfermos.

Material y métodos:

Sondeo de opinión, mediante encuesta online ,a las enfermeras supervisoras de Galicia de servicios de oncohematología,enviada en junio 2014.

Limitaciones: Ausentes por vacaciones, supervisoras en funciones o de baja. N= 13

Resultados: Responden 7

N		Opinión sobre la situación actual.
7	Mucho/ bastante	Los cambios de imagen que sufren los enfermos oncohematológicos afectan a su autoestima.
5	Muy poco/Poco	Registran el diagnóstico “Déficit de autoestima” en el plan de cuidados.
6	Muy poco/Poco	Registran el diagnóstico de “Alteraciones de la imagen corporal” en el plan de cuidados.
6		Las enfermeras ofrecen cuidados para disminuir la ansiedad y de adaptación a su nueva imagen: escucha activa, refuerzo positivo.
6	Mucho/ bastante	Orientan sobre la caída del cabello.
5	Mucho/ bastante	Conocen los recursos existentes en su ciudad, en cuanto al banco de pelucas, peluquerías especializadas y orientan a sus enfermos sobre ello.
6	Muy poco/poco	Los enfermos preguntan sobre cuestiones de imagen.

N		Opinión sobre los cuidados de imagen : oncoestética.
6		Sabrían asesorar sobre cuestiones de oncoestética <i>muy pocos / pocos.</i>
4		Podrían asesorar sobre la colocación de un pañuelo en la cabeza <i>muy pocos / pocos.</i>
7		Despertaría curiosidad un taller de oncoestética dirigido a su personal.
7		Sería de utilidad en su profesión un taller de oncoestética dirigido a su personal.
6		Remitirían a <i>muchos / bastantes</i> enfermos a estos talleres.
7		Considera que una buena imagen ayuda a afrontar mejor la situación de nuestros enfermos.
7		Los cuidados en esta materia son un campo de mejora.

Discusión:

Pese a la poca demanda, los cuidados de enfermería para potenciar la autoestima a través de la mejora de la imagen son un área a desarrollar.

Los talleres de oncoéstetica podrían ser una buena herramienta.

