

DESARROLLO PROTOCOLO: “AUTOTRATAMIENTO EN PACIENTES HEMOFÍLICOS”

Fernández Contreras, M^a Antonia; Mulero Mulero, M^a Teresa.

HOSPITAL UNIVERSITARIO
RÍO HORTEGA

OBJETIVO

La Resolución de 28 Abril 1982 de la Subsecretaría de Sanidad autoriza el autotratamiento en enfermos hemofílicos.
Nuestro Objetivo: Mejora en la Atención y en la Formación en el Autotratamiento de Pacientes Hemofílicos.

METODO

Origen: Nuestra inquietud por el bienestar del Paciente Hemofílico con el que tratamos.

Preparación: Basándonos en la Experiencia Profesional y en una amplia Revisión Bibliográfica, se define: Tema, Documento, Grupo y Plan de trabajo.

Elaboración: Tras el análisis bibliográfico, su lectura crítica y su selección, se elabora documento impreso y documento presentación (PowerPoint ®).

Revisión: Una vez elaborado, y tras revisión externa, se retocan aquellos aspectos mejorables y se aprueba por el correspondiente Comité Hospitalario.

Procedimiento de formación:

La Formación es impartida por una Enfermera de Hemoterapia)

***Formación teórica:** Con diapositivas se explica:

- Lavado de manos.
- Reconstitución del factor
- Procedimiento para la infusión mediante Venopunción.
- Infusión a través de reservorio venoso subcutáneo RVS (si procede)

***Formación práctica:** Con todos los materiales necesarios, y las explicaciones detalladas proporcionadas en cada paso, incluyendo, descripción de materiales, su uso, procedimiento y recomendaciones, como se muestra en la **figura 1**.

***Además** se incluye asesoramiento sobre:

- Reconocimiento hemorragia temprana
- Detección posibles complicaciones y efectos adversos

RESULTADOS

Se estandarizó Protocolo de Formación. El Protocolo final siguió la estructura formal de nuestro centro cubriendo los siguientes aspectos:

“Definición, Objetivos, Personal, Materiales utilizados, Procedimiento detallado adaptado a las necesidades de información del paciente, Precauciones y sugerencias, Observaciones y Criterios de evaluación”.

CONCLUSIONES

El uso de este nuevo protocolo dió como resultado Mayor satisfacción de pacientes y profesionales.

Un buen desarrollo de protocolos de enfermería es necesario, tanto para la profesión, como para el cuidado de nuestros pacientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Resolución de 28 Abril , 1982 de la Subsecretaría de Sanidad.
2. Daniel-Anibal Garcia. Guía orientativa para el autotratamiento. Fed. Española de Hemofilia. 2010
3. Recomendaciones para la manipulación y el cuidado del reservorio subcutáneo en atención primaria. Dirección de enfermería, área 5 de la Comunidad de Madrid. 2006. <http://issuu.com/formacionaxarquia/docs/cuidadosreservoriossubcutaneo2006>
4. Manual de procedimientos hospitalarios del Hospital Universitario Río Hortega.
5. The role of the Nurse in Hemophilia Care. World Federation of Hemophilia. <http://www.wfh.org/2/docs/Programs/IHTC-Nurses-Training-module.pdf>
6. Guidelines for the Management of Hemophilia 2005. World Federation of Hemophilia. http://www.wfh.org/2/docs/Publications/Diagnosis_and_Treatment/Guidelines_Mng_Hemophilia.pdf
7. Decreto 204/1994, de 15 Septiembre de Ordenación de la Gestión de Residuos Sanitarios.

Figura 1: PROTOCOLO DE AUTOTRATAMIENTO

1. PREPARACIÓN:

- Recomendaciones para el apropiado almacenamiento en casa.
- Normas de recogida de material y medicación en el hospital.
- Característica del lugar de infusión.



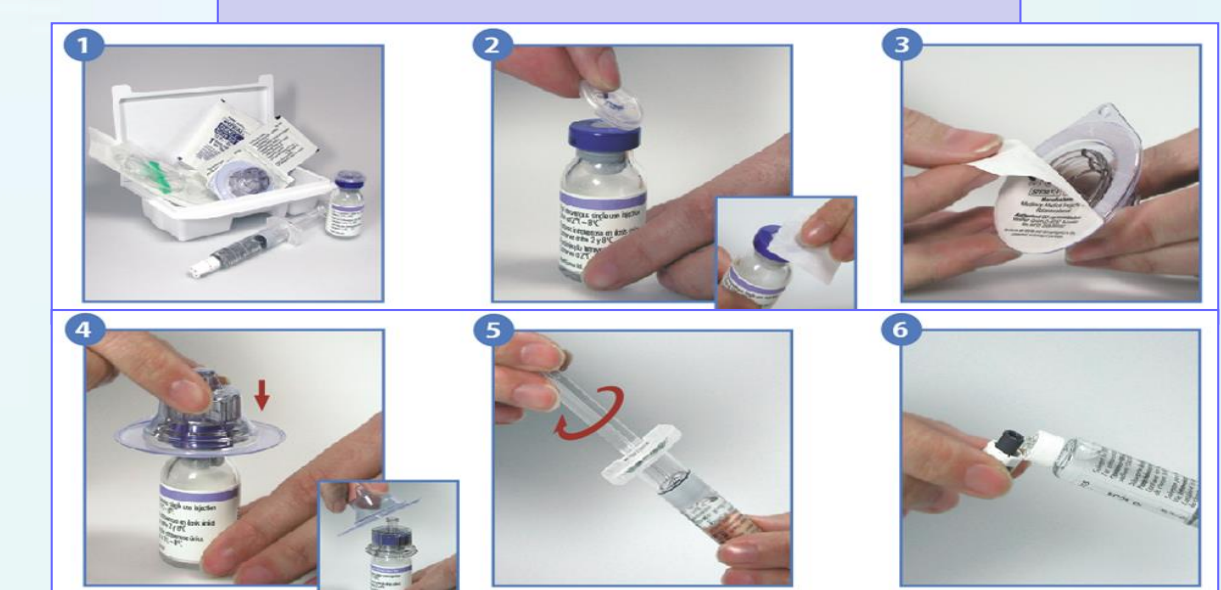
2. LAVADO DE MANOS:

- Explicación detallada y práctica del lavado de manos



3. RECONSTITUCION DEL FACTOR:

- Método y recomendaciones.



4. INFUSIÓN:

- Explicación de los materiales
- Venopunción
- Uso del RVS
- Procedimiento de infusión.



5. RECOGIDA DE DESECHOS

- Manejo adecuado de los desechos y objetos punzantes



6. LAVADO DE MANOS



7. REGISTRO

- Como usar el Cuaderno de Administración

