

LA PRESENCIA ENFERMERA, EN EL PROCESO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE HEMATOLÓGICO EN UN HOSPITAL DE DÍA



Autoras: AGÜERA PIÑERO V.; CARBONELL CUEVAS M.D.; PINEDA GARCÍA G.;
BAZÁN VELÁZQUEZ I.; DÍAZ REINA A.

D.U.E.: Hospital de día de Hematología y Hospital de día de Oncología.
Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.



INTRODUCCIÓN: El paciente hematológico y su entorno familiar necesitan gran cantidad de apoyo emocional y de cuidados tanto sintomatológicos como aquellos que satisfagan sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales, para un afrontamiento digno hacia el proceso natural de la muerte.

El paciente es un varón de 69 años diagnosticado de síndrome mielodisplásico tipo LMMC desde el año 2004, administrándosele en este hospital de día, hemoderivados para soporte hematológico paliativo, tras el fallo de distintas líneas de tratamiento administrado.

OBJETIVO: Elaborar un plan de cuidados de enfermería que cubra las necesidades del paciente, dando prioridad a la necesidad de la presencia de la enfermera (5340).

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE GORDON

Patrón 1: Percepción-Manejo de la salud.

- No alergias conocidas, exfumador 20 cigarros/día hasta 2013. Astenia.

Patrón 2: Nutrición-Metabólico.

- Dieta normal, apetito conservado. Ictericia. Petequias relacionadas con trombopenia.

Patrón 3: Eliminación.

- Intestinal: 1 deposición/día.
- Urinaria: diuresis normal y conservada.

Patrón 4: Actividad- Reposo.

- Deambulante en domicilio. Fuera se desplaza en silla de ruedas.
- Necesita ayuda para actividad de vida diaria y autocuidados.

Patrón 5: Reposo-Sueño.

- Dificultad para conciliar el sueño. Ayuda farmacológica con haloperidol gotas.

Patrón 6: Cognitivo-Perceptual.

- Consciente/orientado y muy colaborador.

Patrón 7: Autopercepción-Autoconcepto.

- Refiere que siente temor ante el sufrimiento y la muerte.
- Lo que más le preocupa es la dependencia física.

Patrón 8: Rol-Relaciones.

- Jubilado: Muy comunicativo y colaborador con el personal de enfermería.
- Muy apoyado por su familia y amigos.
- Su esposa es la cuidador principal, la cual es consciente del proceso de enfermedad y los cuidados que requiere.

Patrón 9: Sexualidad-Reproducción.

- Verbaliza que su vida sexual está afectada por su debilidad, astenia y fatiga física.

Patrón 10: Adaptación-Tolerancia al estrés.

- Sensación de estrés a veces coincidiendo con los síntomas que le impiden realizar sus AVD.
- En todo momento muy apoyado por su familia y amigos.

Patrón 11: Valores-Creencias.

- Manifiesta ser católico, no practicante.



DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA NANDA	NOC: CRITERIO DE RESULTADOS	NIC: INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA
040100095: INSOMNIO R/C. SU PREOCUPACIÓN ANTE EL PROCESO DE LA ENFERMEDAD Y M/P VERBALIZACIÓN DEL PACIENTE	0004. Sueño. (000403) Patrón del sueño. (000419) Descansado físicamente. (000416) Descansado mentalmente.	(1850) Fomentar el sueño.
040200085: DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA R/C LOS SÍNTOMAS DE SU ENFERMEDAD Y M/P SU LIMITACIÓN DE MOVIMIENTOS.	0208. Nivel de movilidad. (0208019) Mantenimiento del equilibrio. (020808) Come. (020811) Higiene.	(1804) Ayuda en los autocuidados: aseo. (5612) Enseñanza actividad ejercicio prescrito. (0226) Terapia de ejercicios: control muscular.
090200146 ANSIEDAD R/C PROCEDIMIENTOS DOLOROSOS EFECTOS SECUNDARIOS M/P LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL.	1402. Control de la ansiedad. (140204) Busca información para reducir la ansiedad. (140207) Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad.	(5820) Disminución de la ansiedad. (5380) Potenciación de la seguridad. (5340) Presencia.

5340 PRESENCIA ENFERMERA: Permanecer con otras personas durante los momentos de necesidad, tanto física como psicológica.

Actividades:

- Permanecer con el paciente para transmitirle sentimiento de seguridad y confianza.
- Mostrar una actitud de aceptación
- Escuchar las preocupaciones del paciente.
- Estar físicamente disponible como elemento de ayuda.

CONCLUSIÓN: La presencia enfermera en hematología aporta un trato humano a las personas atendidas, así como a todas sus necesidades, de una forma integral en todos los aspectos biopsicosociales.