

EVALUACIÓN DEL ESTADO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES HEMATOLÓGICOS QUE PRECISAN TRATAMIENTO

AUTORES: RAMOS JARILLO, Juan Antonio; DÍAZ ALMAGRO, M^a José; SÁNCHEZ LÓPEZ, José Santiago; RIOS HERRANZ, Eduardo.

ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA SUR DE SEVILLA

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con enfermedades hematológicas, ya sean oncológicas o no, presentan frecuente afectación de su estado emocional que se intensifica si precisan ingreso hospitalario. Las causas son multifactoriales y van a depender del tipo y pronóstico de su enfermedad, grado de apoyo social y familiar, capacidad de desempeño y calidad de vida, etc. Así, los estados de ansiedad y depresión, especialmente en pacientes con tratamientos complejos, pueden constituir un problema no sólo en el afrontamiento de su enfermedad sino en el grado tolerancia a los efectos secundarios y consecuentemente a la adhesión al tratamiento.

OBJETIVOS

Identificar los grados de depresión y ansiedad en pacientes hematológicos hospitalizados o atendidos en una unidad de día hospitalaria; así como su relación con edad, sexo y diagnóstico.

METODOLOGÍA

- Estudio transversal, no experimental, en un total de 34 pacientes atendidos en un período de 6 meses (marzo/agosto 2013).
- Se han empleado las escalas de depresión y ansiedad de Goldberg, estableciendo los puntos de corte para identificar ansiedad y depresión en 4 y 3 respectivamente.
- Se han asumido variables normales y los tests se han realizado a 2 colas mediante la prueba de ANOVA y ji-cuadrado, según el tipo de variable.

RESULTADOS

➤ Perfil de PACIENTES estudiados:

De los 34 pacientes, 13 (38%) fueron mujeres y 21 (62%) varones. La edad media fue 61 años (30-81). Los diagnósticos fueron: 4 pacientes afectos de cuadros de anemia no oncológica (12%), 7 (20%) con leucemia aguda, 20 (59%) con linfoma y 3 (9%) con mielodisplasia.

➤ Balance ESCALA de DEPRESIÓN:

La puntuación media de la subescala de depresión fue 4.7 (0-9) y en la subescala de ansiedad, 3.6 (0-9). Según los puntos de corte establecidos, 19 pacientes (56%) presentaban estados de depresión y 16 (47%) de ansiedad. Sólo 11 pacientes no mostraron ni depresión ni ansiedad y 12 (35%) presentaron depresión y ansiedad al mismo tiempo.

➤ Relación DEPRESIÓN y ANSIEDAD:

Existe correlación positiva significativa entre ambos estados ($p=0,037$). No existen en cambio diferencias en relación al sexo o la edad, pero sí en relación al diagnóstico, ya que los pacientes con leucemia presentan menos puntuación en ambas escalas que los pacientes con linfoma ($p<0,05$).

CONCLUSIONES

- ✓ EL NIVEL DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN PACIENTES HEMATOLÓGICOS EN TRATAMIENTO ES ELEVADO, YA QUE AFECTA A 2 DE CADA 3 PACIENTES EN LA MUESTRA ANALIZADA.
- ✓ PREVALECEN LOS ESTADO DE DEPRESIÓN SOBRE LOS ESTADOS DE ANSIEDAD.
- ✓ NI EDAD NI SEXO PARECEN CONDICIONAR EL RIESGO; PERO SÍ LA ENFERMEDAD DE BASE.

