

RESUMEN (Póster) 23

Guía de cuidados de actuación ante el paciente con neutropenia.

AUTORES: López García, Rocío; Gordaliza Rodríguez, Teresa;
Nieto Poza, M^a Teresa; Peláez Álvarez, Almudena; Muñoz Alvaredo, Laura.

CENTRO TRABAJO: Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
(Hospitalización de Hematología)

INTRODUCCIÓN:

Una de las complicaciones más graves en un paciente que ha recibido tratamiento de quimioterapia es la neutropenia. Sin la defensa fundamental que constituyen los neutrófilos, cualquier infección podría ser mortal.

OBJETIVOS:

El objetivo es elaborar una guía que establezca las medidas preventivas (aislamiento inverso) tanto para el personal sanitario como para el paciente y sus acompañantes con el fin de evitar la exposición a cualquier proceso infeccioso que pueda agravar la situación del paciente.

MATERIAL Y MÉTODO:

Revisión bibliográfica de la literatura científica en las bases de datos PubMed, Med-Line, Up-To-date.

Hemos realizado una Guía de Cuidados a los pacientes con neutropenia adaptada a las características particulares de nuestra unidad.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

El trabajo resultante es una guía práctica que abarca desde antes de llegar a la unidad y entrar en la habitación el paciente hasta que es dado de alta, dirigida a personal sanitario, paciente y acompañantes para saber como actuar ante dicha situación y evitar cualquier perjuicio al estado de salud del enfermo.



Guía de cuidados de actuación ante el paciente con neutropenia.



Autores: López García, Rocío; Gordaliza Rodríguez, Teresa; Nieto Poza, M^a Teresa; Peláez Álvarez, Almudena; Muñoz Alvaredo, Laura.
Hospital Clínico Universitario Valladolid.

INTRODUCCIÓN:

Una de las complicaciones más graves en un paciente que ha recibido tratamiento de quimioterapia es la neutropenia. Sin la defensa fundamental que constituyen los neutrófilos, cualquier infección podría ser mortal.

OBJETIVOS:

El objetivo es elaborar una guía que establezca las medidas preventivas (aislamiento inverso) tanto para el personal sanitario como para el paciente y sus acompañantes con el fin de evitar la exposición a cualquier proceso infeccioso que pueda agravar la situación del paciente.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Revisión documental actualizada sobre el tema, tomando como referencia otras guías de cuidados ya establecidas, tanto realizadas por la propia unidad de cuidados adaptándola a las características particulares de nuestra unidad. Consta de los siguientes apartados:

Cuidados y vigilancia del paciente con neutropenia por el personal de enfermería

❖ Medidas de aislamiento inverso (higiene y confort)

❖ Alimentación

❖ Educación y medidas de soporte

GUÍA DE CUIDADOS DE PACIENTES CON NEUTROPENIA

DEFINICIÓN

Recuento absoluto de neutrófilos menor de $500/\text{mm}^3$

CAUSAS

- ❖ Fármacos (quimioterapia,...)
- ❖ Por la propia enfermedad.

PROBLEMAS POTENCIALES

Infecciones oportunistas con el consiguiente riesgo de aumento de la morbi-mortalidad de estos pacientes.

TRATAMIENTO

- ❖ Aislamiento inverso.
- ❖ Empírico con antibióticos de amplio espectro tras la toma de cultivos.
- ❖ Prevención de la infecciones

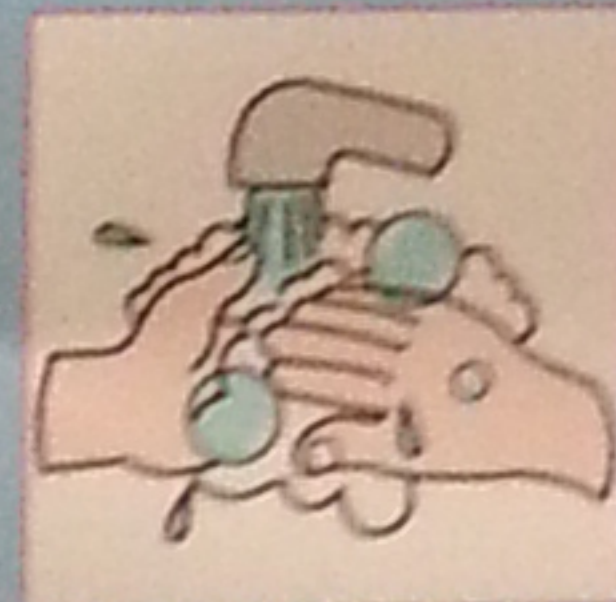


¿QUÉ DEBEMOS HACER?

Medidas de aislamiento inverso

Establecer AISLAMIENTO PROTECTOR: guantes, mascarilla, bata para entrar en la habitación.

- ❖ Habitación individual.
- ❖ Mantener la puerta de la habitación siempre cerrada.
- ❖ Restricción de visitas, un solo acompañante en la habitación.
- ❖ Mantener en óptimas condiciones la piel y mucosas del paciente.
- ❖ Ropa de cama y del paciente limpia a diario.
- ❖ Higiene de la habitación a diario, con materiales exclusivos para la habitación.
- ❖ Cepillado de dientes después de cada comida, enjuagues bucales con colutorios, antisépticos y antimicóticos.
- ❖ Tensiómetro y fonendoscopio de uso exclusivo.



Asegurar una nutrición adecuada

- ❖ Consumir el agua embotellada.
- ❖ Alimentos bien cocidos
- ❖ No consumir vegetales ni frutas frescas no procesadas.

Brindar educación y medidas de soporte

- ❖ Educación sanitaria a la familia y al paciente (descanso, dieta, higiene, cumplimiento del tratamiento...)
- ❖ Valorar las necesidades del paciente y familia (enseñanza y apoyo emocional).
- ❖ Evaluar el plan de cuidados del paciente (observación).

Al alta

- ❖ Si se le ha dado el alta, significa que su problema se ha resuelto. No requiere cuidados adicionales a los que venía realizando con anterioridad.



RESULTADOS:

El trabajo resultante es una guía práctica que abarca desde la llegada del paciente a la unidad hasta que es dado de alta, dirigida a personal sanitario, paciente y acompañantes para saber como actuar ante dicha situación y evitar cualquier perjuicio al estado de salud del enfermo.

CONCLUSIONES:

La guía ha tenido una buena acogida tanto por parte del enfermo y familiares como por parte de los trabajadores que desconocían como manejar enfermos con neutropenia, debido a la simplicidad de la misma.

BIBLIOGRAFÍA: Rev. de enfermería en la prevención de infecciones del paciente oncológico con neutropenia. Nieto, Teresa; Nieto, Rocío et al. Rev. de enfermería, nº 52, mayo 2007. <http://www.fermad.es>
Intervenciones de enfermería en la prevención de infecciones del paciente oncológico con neutropenia. Nieto, Teresa; Nieto, Rocío et al. Rev. de enfermería, nº 52, mayo 2007. <http://www.fermad.es>
Comparación de intervenciones en pacientes con cáncer. Cervantes A. Sep. 2007. <http://www.fermad.es>
Cuidado de enfermería en la prevención de infecciones del paciente oncológico con neutropenia. Nieto, Teresa; Nieto, Rocío et al. Rev. de enfermería, nº 52, mayo 2007. <http://www.fermad.es>