

¿Es dolorosa la donación de sangre?



BANC DE SANG
I TEIXITS

Tarragona i Terres de l'Ebre

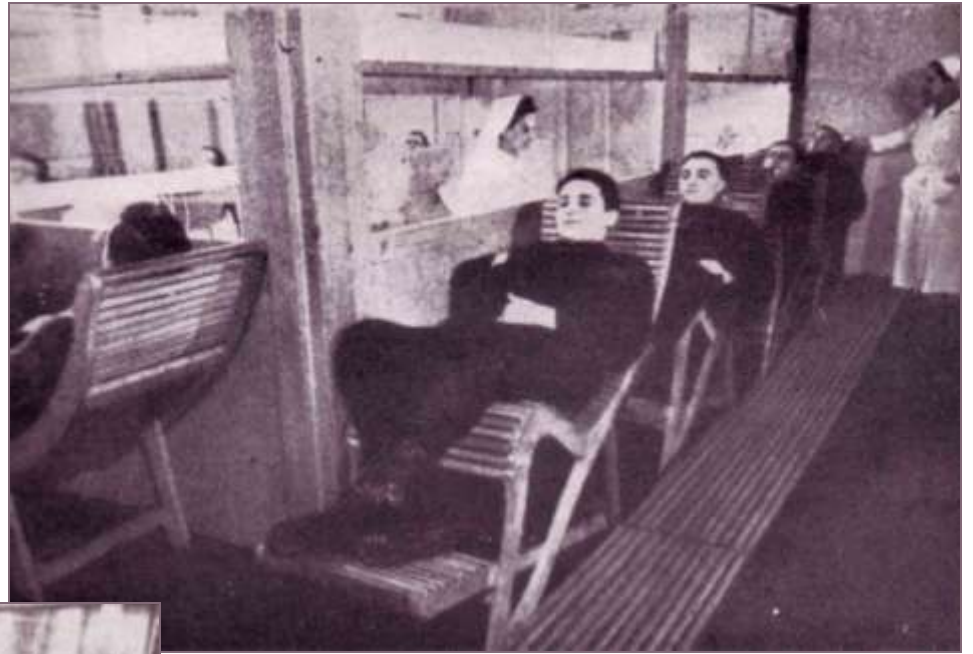
Emilio Albalat
Raquel Armenteros
Anna Blanch
Roser Cuesta
Aida Gil
Patricia Solano

INTRODUCCIÓN

- El dolor de la flebotomía es uno de los frenos a la donación de sangre.
- Hay controversia en si duele o no.
- Pretendemos cuantificar el dolor de la flebotomía y del resto de técnicas que se realizan en la donación
- Estudio de la relación entre dolor y tipología donante.



DONACIÓN EN



¿ 2010 ?

Los donantes son
personas sanas que
voluntariamente se
exponen a una
venopunción para
donar sangre
altruistamente.



OBJETIVOS

- Conocer tipología donante
- Cuantificar el dolor durante la donación
- Conocer recursos del donante durante donación
- Evaluar técnicas enfermería durante la donación

METODOLOGÍA

- Estudio del dolor en la donación (n=200 donaciones). Utilizando escala gráfica de dolor (escala EVA)

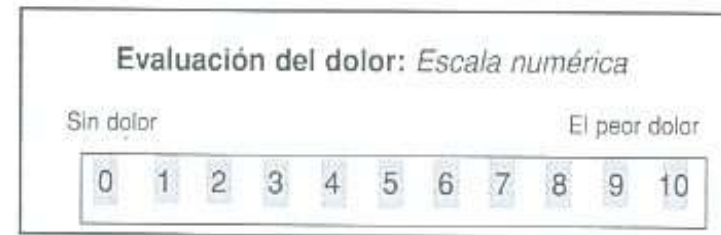
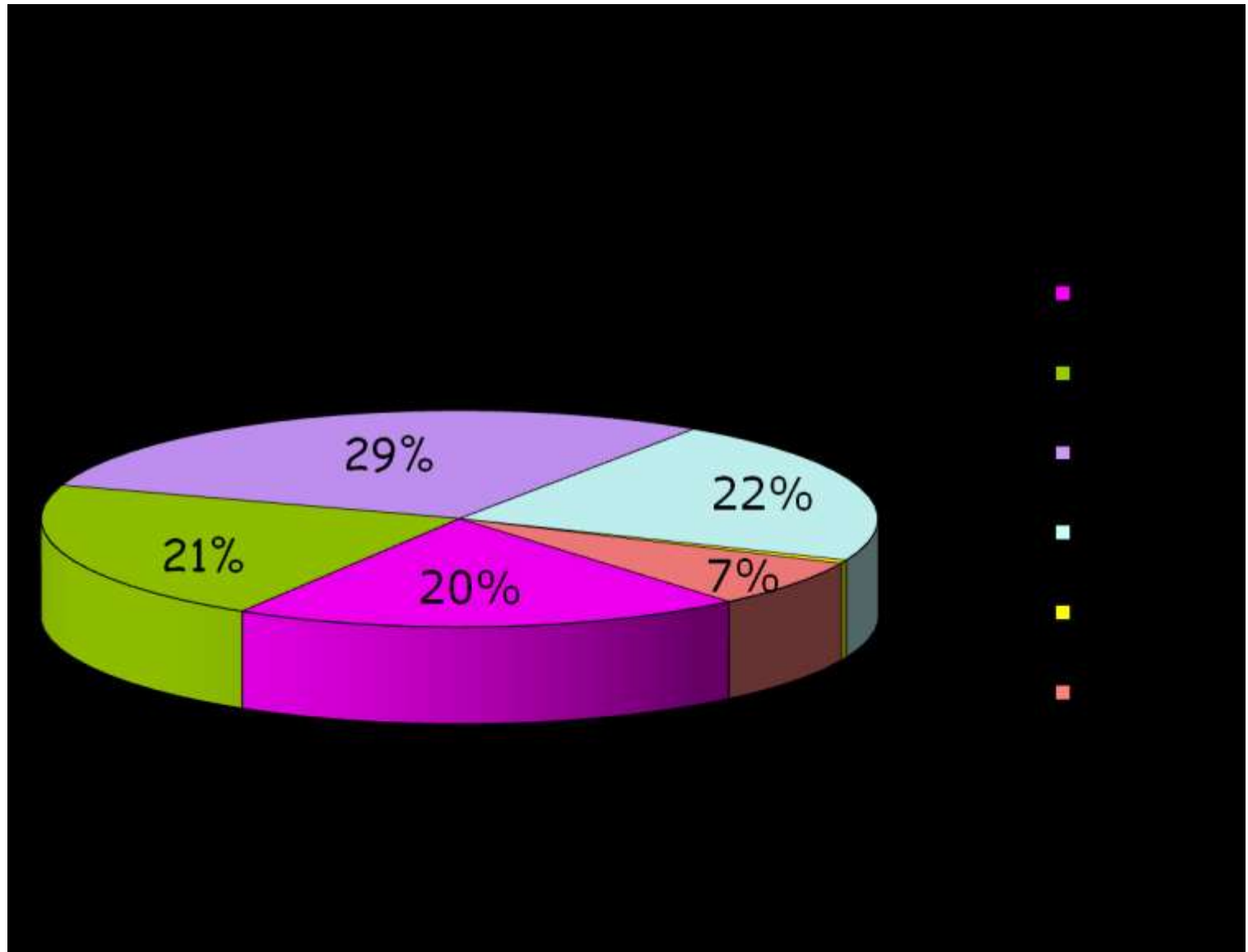


Figura 1: Escala visual numérica para la evaluación del dolor

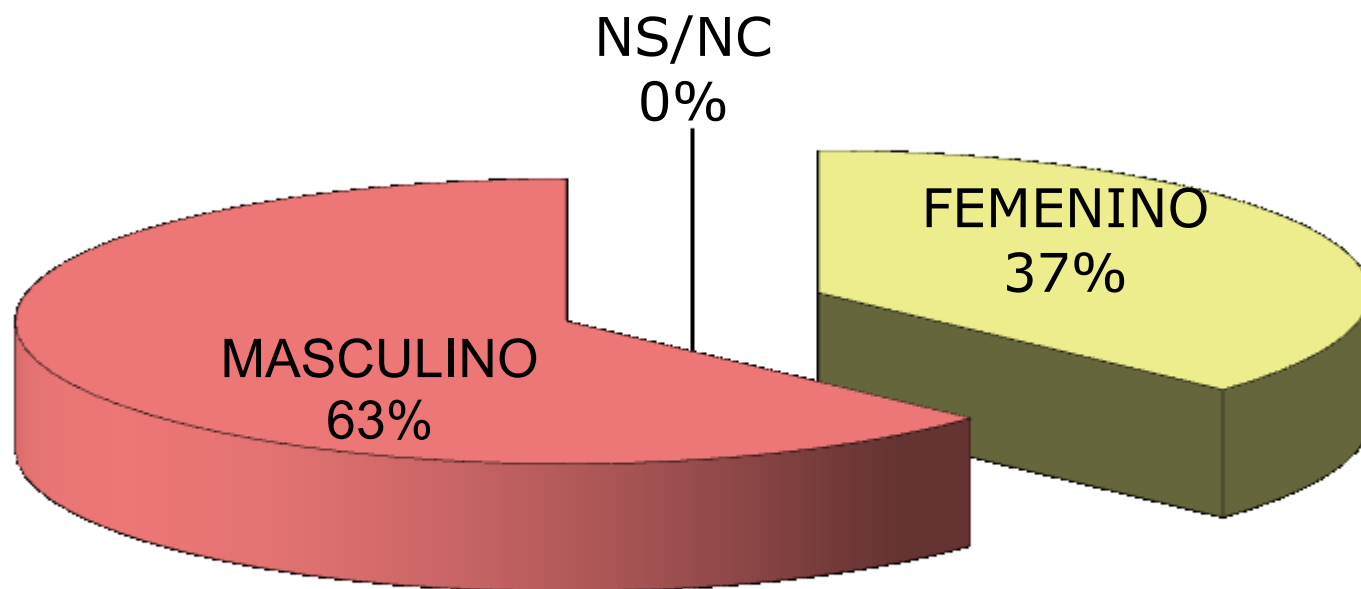
- Estudio descriptivo de la donación en equipos móviles
- Cuestionario durante reposo post-donación
- Período: 2 semanas

RESULTADOS

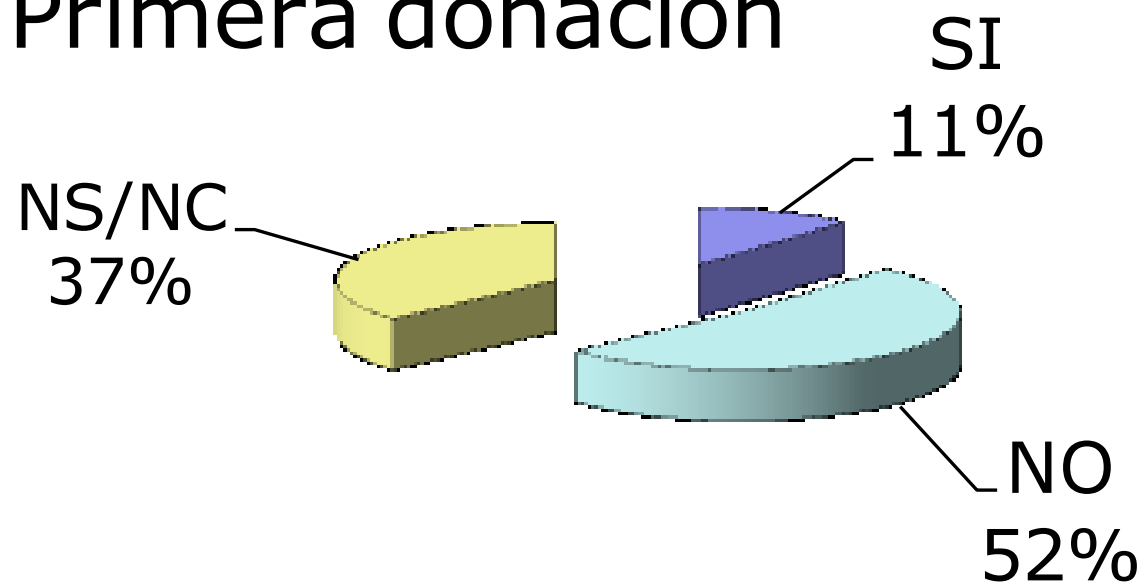




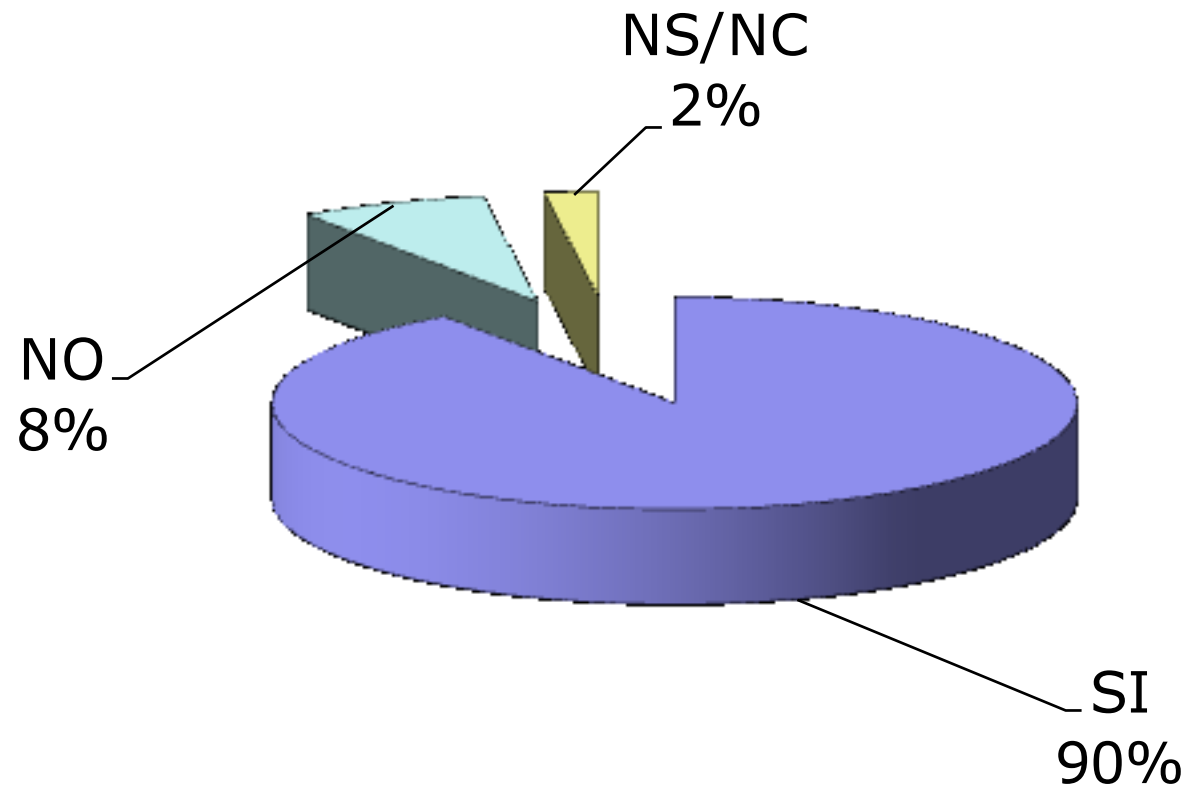
SEXO



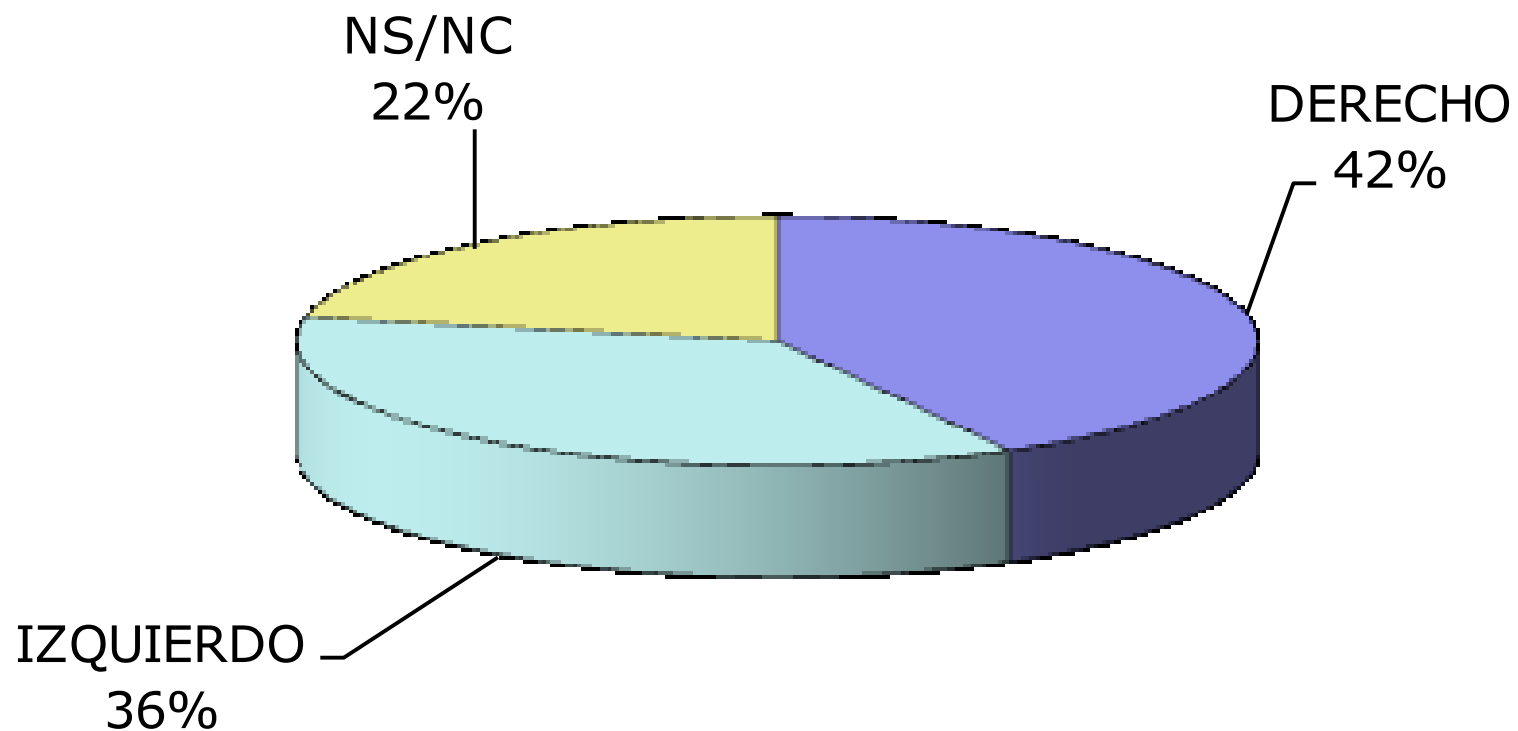
Primera donación



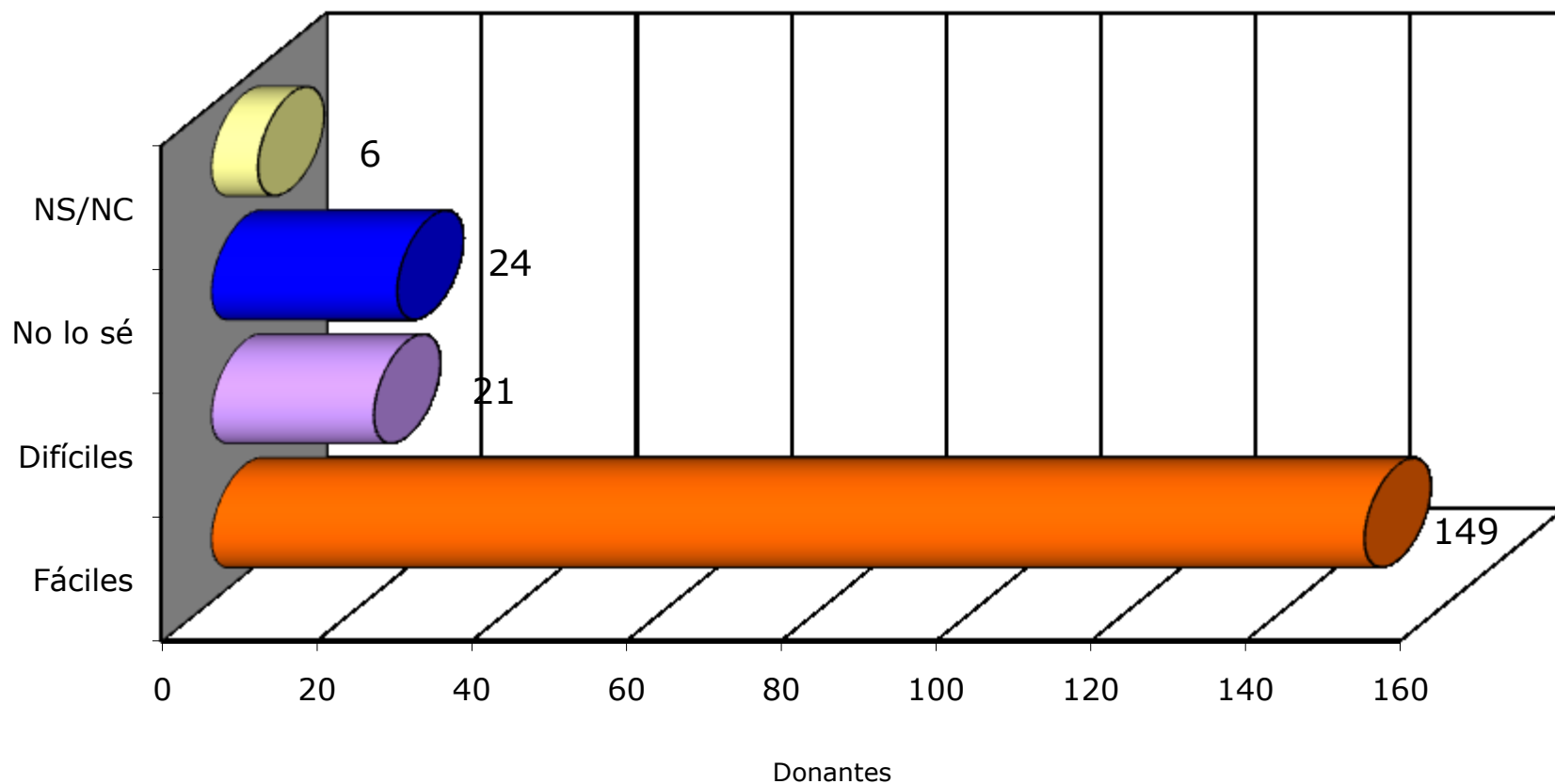
¿Donante habitual?



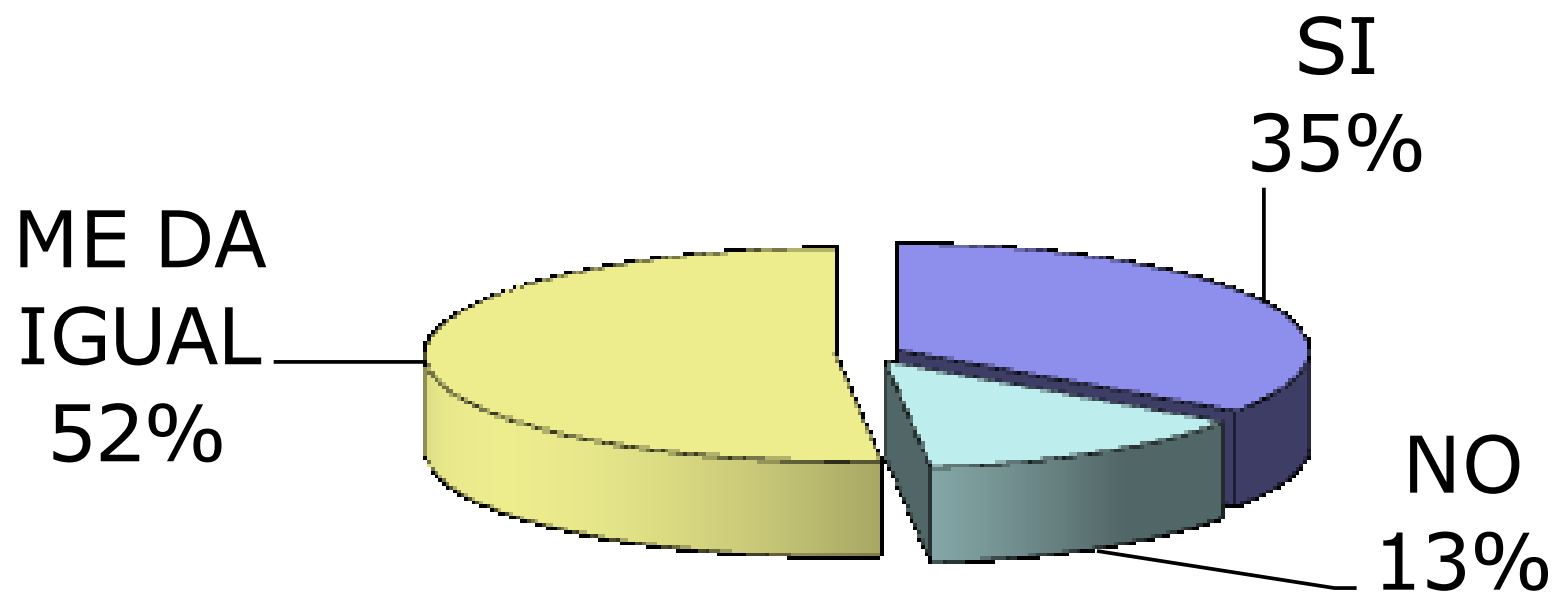
Brazo de la extracción



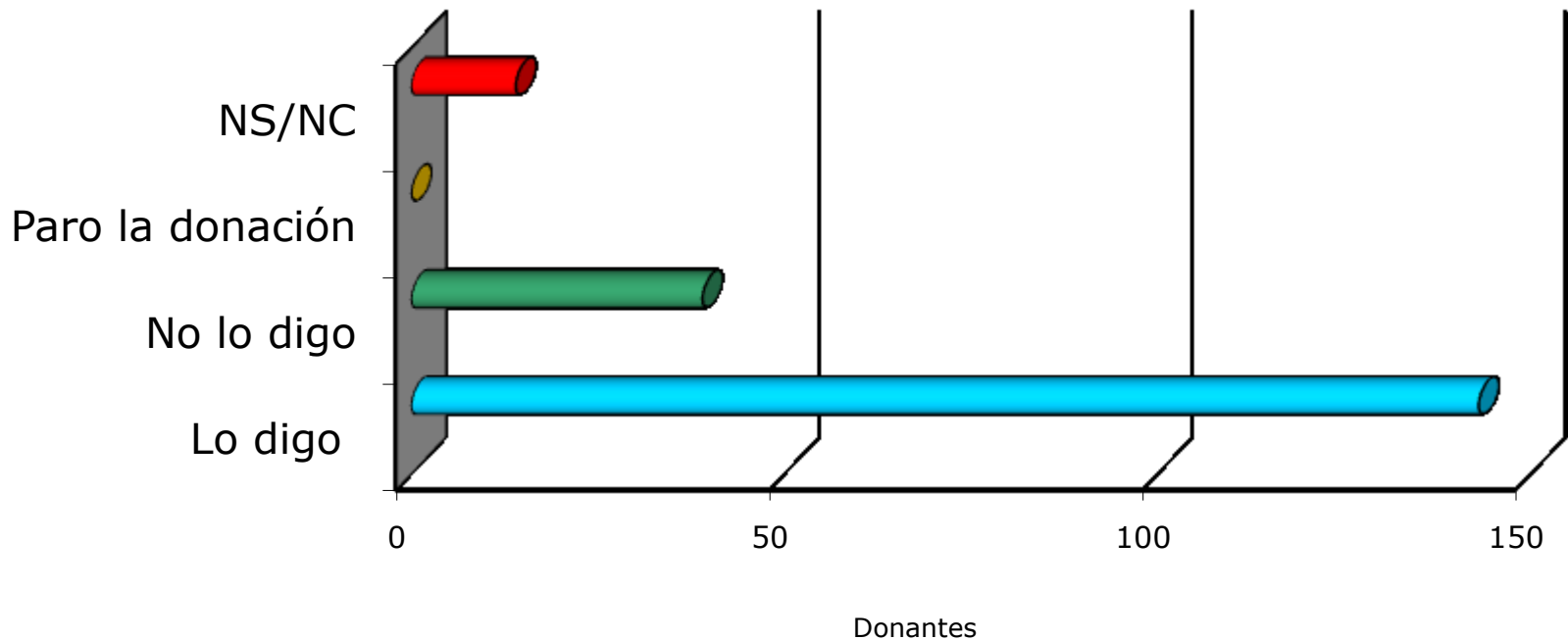
¿Cómo considera sus venas?



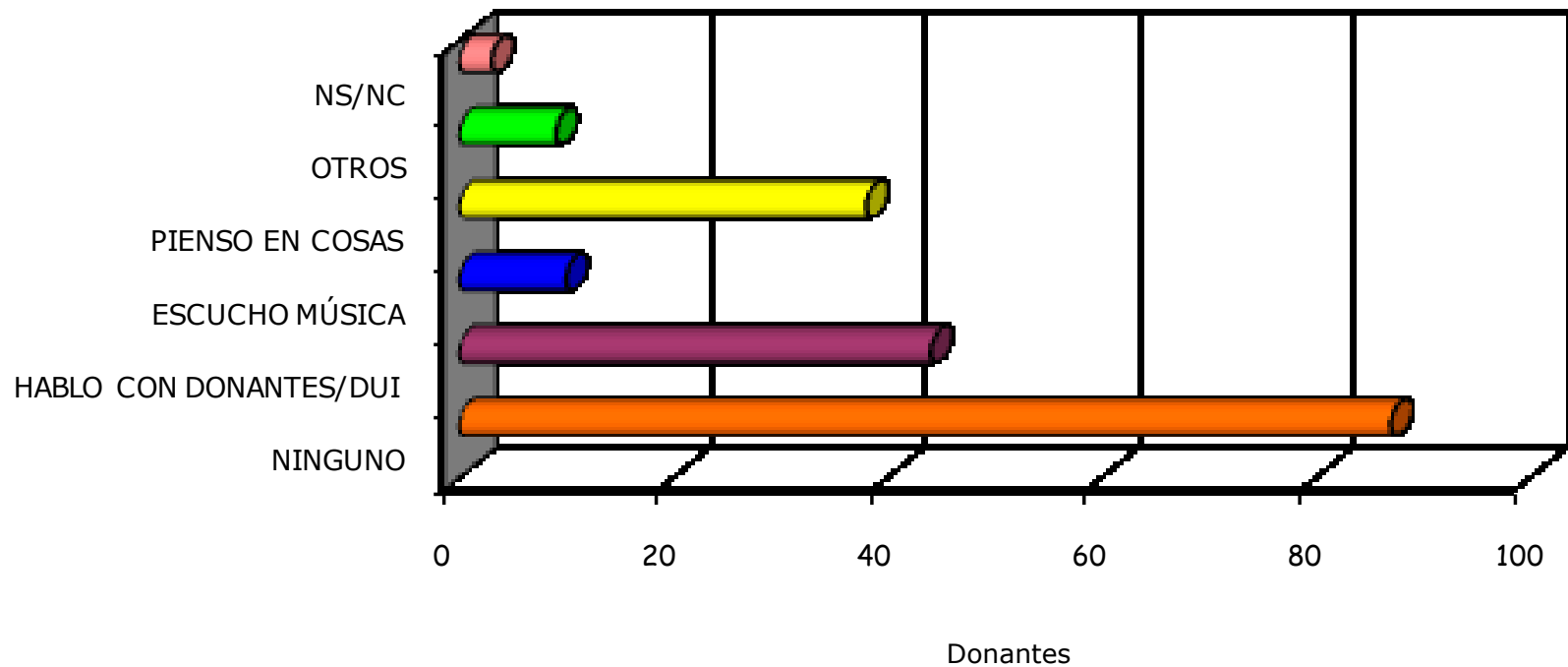
¿Prefiere que le avisen antes de pinchar?



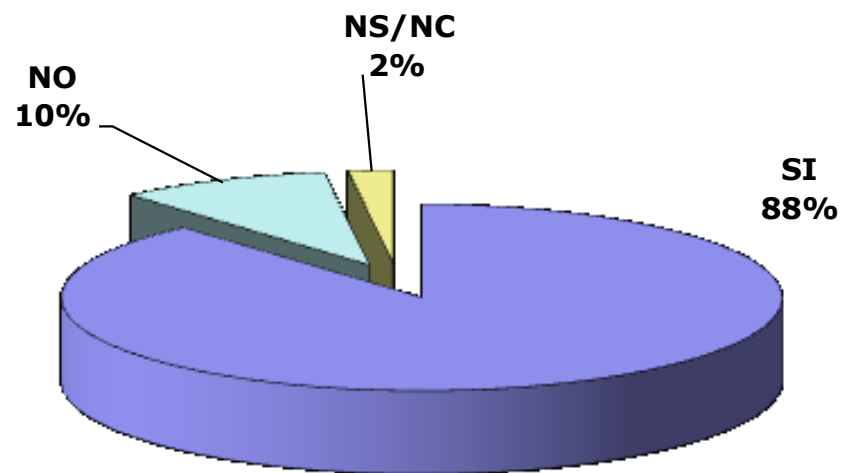
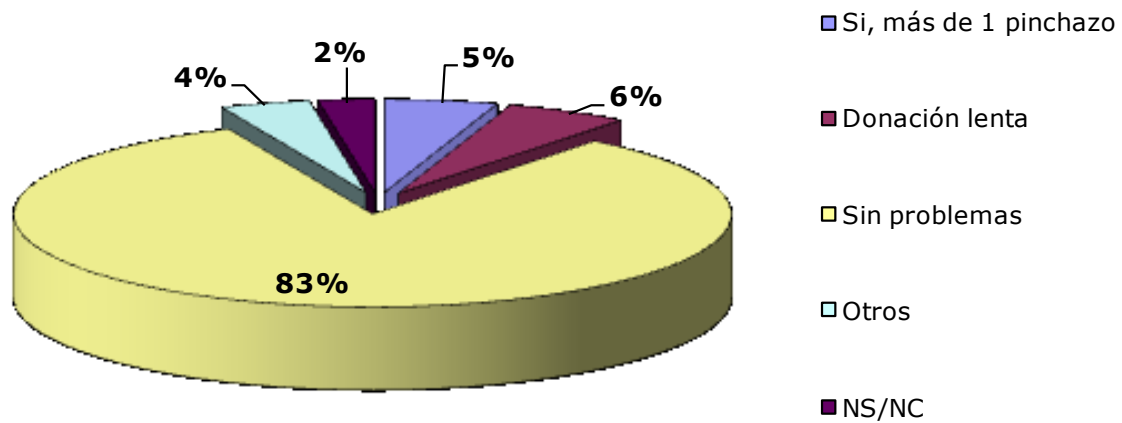
Si molesta la aguja...



Recursos utilizados (donantes)

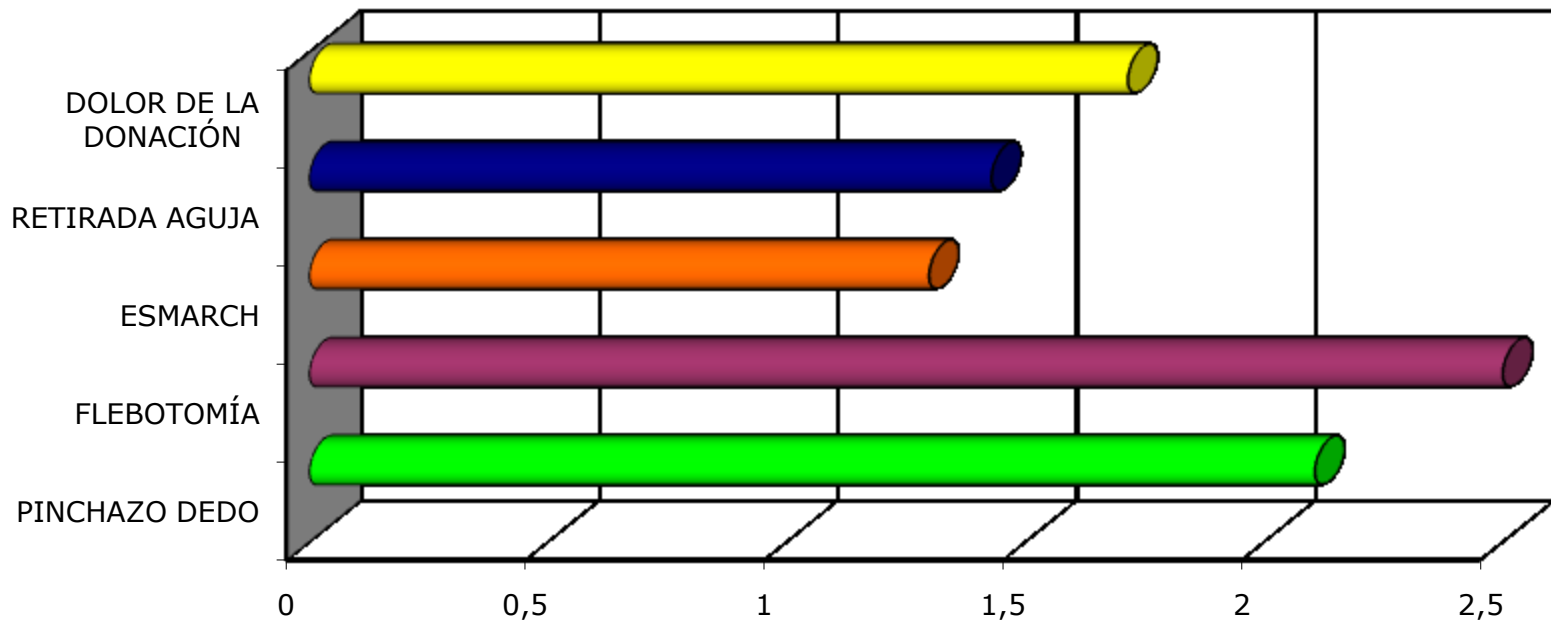


PROBLEMAS CON LA DONACIÓN



¿SE DEJARÍA VOLVER A PINCHAR?

Puntuaciones medias



CONCLUSIONES (I)

- El donante conoce su vena y brazo a pinchar.
- Predispuesto si tuviera que ser pinchado de nuevo.
- La mayoría no han tenido problemas en la donación, si los hubiera volverían a donar.

CONCLUSIONES (II)

- Hablar durante la donación es uno de los recursos utilizados.
- La puntuación de las técnicas no supera los 2,50 puntos sobre 10, el smarch junto a la retirada de la aguja, las técnicas menos dolorosas.
- El dolor de la donación no supera el 1,71 de la escala EVA.

¿Es dolorosa la donación de sangre?



NO!!

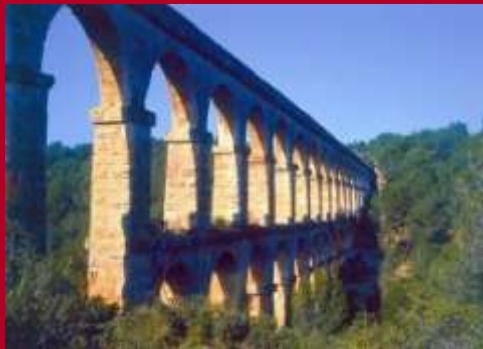
(1'71 sobre 10)



GRACIAS



BANC DE SANG
I TEIXITS



M. Roser Cuesta Martínez

mcuesta@bstcat.net