

ATENCIÓN INICIAL DE ENFERMERÍA ANTE UNA EXTRAVASACIÓN DE CITOSTÁTICO POR VÍA PERIFÉRICA

*Autores: Expósito Vizcaíno S., Lobato Giménez C., Jiménez Jiménez C., Sanjuán Aragón M., Navas Martínez Y., Muñoz De la Rubia E. Enfermeras del Servicio de Hematología del Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona. Telef.: 977554645 correo: soniaexpósito@hotmail.es (Presentación **PÓSTER**)*

INTRODUCCIÓN

La extravasación es una de las complicaciones más graves que puede presentarse en el paciente sometido a quimioterapia. Se define como la salida de líquido intravenoso hacia el espacio perivascular, motivado por factores propios del vaso, características del paciente, o accidentes derivados del desplazamiento de la cánula o catéter fuera del torrente circulatorio. Los tejidos circundantes en los que penetra el tóxico presentan una baja capacidad de neutralizar y diluir el fármaco, lo que permite que la acción irritante persista causando lesiones de gravedad relacionadas directamente con las características del medicamento y la cantidad de fármaco extravasado. La incidencia de extravasaciones de citostáticos se sitúa entre el 0,1-6% según distintos datos de la literatura.

La atención de enfermería del paciente que va a ser sometido a quimioterapia con citotóxicos irá dirigida fundamentalmente a prevenir y controlar los factores de riesgo así como a minimizar los efectos lesivos de la extravasación en caso de que ésta se produjera, aplicando de forma precoz los cuidados y tratamientos necesarios.

OBJETIVOS

- Realizar una revisión de nuestro plan de actuación ante extravasaciones, comparándolo con la bibliografía y protocolos de actuación de otros hospitales.
- Difundir y concienciar al personal de enfermería y en especial al de nueva incorporación sobre los riesgos y precauciones a tener en cuenta en la administración de quimioterapia así como la importancia de una actuación precoz para minimizar complicaciones y disminuir secuelas.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica sobre la literatura relacionada con el uso y administración de tratamientos citostáticos así como la recopilación y análisis de protocolos de actuación en caso de extravasación de diferentes centros hospitalarios.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

En este trabajo se revisan y actualizan los diferentes aspectos de una actividad tan habitual e importante de las enfermeras/os oncohematológicas como es la manipulación y administración de tratamientos citostáticos y como consiguiente el potencial riesgo de extravasación, especialmente durante las infusiones por vía periférica. El conocimiento de la clasificación de los citostáticos según su agresividad, prevención y tratamiento (medidas iniciales, generales y farmacológicas) proporcionará las herramientas necesarias para la buena formación de enfermeras de nueva incorporación así como el reciclaje y puesta al día del personal habitual del servicio con el fin de proporcionar la mejor calidad asistencial con los menores riesgos posibles.

BIBLIOGRAFIA

- Protocolo de extravasación de citostáticos del H. Universitario Joan XXIII de Tarragona. 2009.
- Matéu, J., Massó Muniesa J., et al. Revisión sobre "Consideraciones en el manejo de citostáticos". Grupo farmacéutico onco-hematológico Catalano-Balear. Grupo de extravasación 1997.
- Boletín oncológico del área sanitaria de Teruel basado en A. Artal. Urgencias oncológicas. En

Oncología Clínica. McGraw Hill. Barcelona 1998

- Lucendo Villarín J., Noci Belda J., Prevención y tratamiento de las extravasaciones de quimioterapia intravenosa. Enfermería clínica 2004; 14(2)122-6