

15º CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERIA HEMATOLOGICA. TARRAGONA 2010.

TITULO. El Sentido del Humor como técnica de enfermería aplicada a pacientes en unidades Hematológicas

PROPUESTA DE. POSTER

AUTORES: José María Rabé Rodríguez, Manuel Marín Raposo, Susana Juez Bad; Susana Carretero Mendoza, Amaya González Gómez, Carmen Sánchez Rivas, María de la Salud López García.

CENTROS DE TRABAJO. Hematología clínica del Hospital S.A.S. Jerez de la Fra y Hematología Clínica de Nuestra Señora de Sonsoles de Avila

TLF. 609363488 – 646044725 – 649094447 – 654611022 jrr1967@hotmail.com ,
mmr3691@hotmail.com , susycrm@gmail.com , sjuez69@yahoo.es , amaya@jmfdezmartin.jazztel.es

INTRODUCCION

El presente trabajo ha sido elaborado mediante la colaboración del personal de enfermería del Hospital Nuestra Señora de Sonsoles de Avila y el Hospital del SAS de Jerez, hospitales de distintas comunidades autónomas y aparentemente de conceptos diferentes, pero que en la práctica se comprobará que no se trabaja de forma tan distinta como en principio pueda parecer

OBJETIVO

Hacer ver la importancia que tiene la aplicación de un carácter positivo y el uso de la sonrisa mediante el sentido del humor del personal de enfermería en pacientes hematológicos, que desde el punto de vista emocional, en cierto modo están derrotados. Donde, como y cuando hacer uso de él, así como saber aplicarlo sin perjudicar moralmente al paciente o los familiares que le rodean.

METODOLOGIA

Mediante comunicación poster hacemos ver los distintos conceptos, la importancia de actividades lucrativas y recreativas encaminadas a mejorar anímicamente a los pacientes basándonos en el empleo de algo tan antiguo y tan positivo como puede ser la sonrisa.

RESULTADOS

Se ha comprobado, no solo a través de nuestra propia experiencia, sino de los muchos años y estudios hechos al respecto, que una actitud positiva, pacientes con un buen estado anímico y el empleo del sentido del humor en los momentos apropiados, no solo mejora la calidad asistencial, sino que reduce el tiempo de estancia hospitalaria mejorando en un porcentaje elevado las posibles complicaciones ayudando al proceso de recuperación tanto anímica como física de los pacientes.

CONCLUSIONES

A veces se busca mejorar aspectos teórico-técnicos de nuestra labor en las unidades de enfermería hematológicas y olvidamos lo esencial, el trato humano en toda la extensión de la palabra, incluyendo cuando se requiere el uso del sentido del humor a veces olvidado por tratarse del tipo de paciente que manejamos y por tanto su uso llega a ser un tabú que hay que empezar a eliminar.

Ruego a la secretaría de la ANHE, la confirmación o no de la aceptación de dicho póster. Gracias un saludo.