

ENFERMERIA Y AFÉRESIS POR ADSORCIÓN

Daniel Guerrero Bonet*, Ana García Pizarro*, Petri Zapata Gordillo*,
Ana Lerma Giráldez*, Magdalena Carmona**

*Diplomados en Enfermería **Hematóloga

Unidad de Aféresis – Servicio de Hematología – HH.UU. Virgen del Rocío – Sevilla

Introducción

El procedimiento de aféresis no se limita sólo a la realización de plasmaféresis terapéuticas, eritroféresis homólogas o autólogas y citaféresis de progenitores hematopoyéticos, sino que también está indicado para la eliminación de determinadas lipoproteínas de la sangre mediante el método de la adsorción.

Objetivos

Exponer la experiencia obtenida en la Unidad de Aféresis de los HH.UU. Virgen del Rocío, de Sevilla, en la implantación de la LDL-Aféresis como recurso terapéutico en las patologías de hipercolesterolemia familiar, con alto riesgo cardiovascular, y la necesidad de adecuación de los cuidados enfermeros a este tipo de actuaciones.

Metodología

Adquisición de conocimientos y habilidades técnicas en el nuevo procedimiento de LDL-Aféresis, por adsorción hemática de lipoproteínas (Sistema DALI, de Fresenius), y realización de sesiones terapéuticas a pacientes de hipercolesterolemia familiar (que afecta al 2 % de la población) con sintomatología de *angor pectoris*, ateromas, antecedentes de IAM, exantemas y demás complicaciones de la patología. Registro de parámetros clínicos, analíticos y enfermeros pre y post extracción. Evaluación de resultados.

Resultados

En el curso de año y medio, se celebran más de 70 sesiones de LDL-Aféresis a dos pacientes (mujer) diagnosticados de hipercolesterolemia familiar, con sintomatología, alto riesgo cardiovascular y aterogénico similares, que no responden a tratamiento farmacológico. Se adecua la concentración de anticoagulante, velocidad de extracción y volumen de sangre a tratar a los parámetros y tolerancia de los pacientes. A pesar de que se precisa doble vía (entrada y salida), no hubo necesidad de disponer de acceso venoso central. La duración del proceso es larga (tres horas, aproximadamente), con controles pre y post de TA, pulso y respiración.

Conclusiones

Una unidad de aféresis está en condiciones de ofrecer esta modalidad de aféresis por adsorción (LDL-aféresis), con una somera actualización del personal de Enfermería en el manejo de la técnica y la observancia de los debidos cuidados y controles a pacientes con riesgo cardiovascular (anginas e incluso IAM). El papel de los profesionales de Enfermería se considera, en estos casos, imprescindible para la correcta y segura prestación de este procedimiento terapéutico de las dislipidemias que remita medicina interna.