

**XV CONGRESO DE LA ASOCIACION NACIONAL DE ENFERMERIA HEMATOLOGICA
TARRAGONA 14,15 Y 16 DE OCTUBRE DE 2010**



**TITULO: HABITOS DE SALUD EN PACIENTES QUE RECIBEN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES EN
NUESTRA UNIDAD Y SU RELACION CON EL CONTROL DE SU PROCESO TERAPEUTICO**

AUTORES: D. Arroyo; J. Fernández. Unidad de día Oncohematologica / Consultas Externas. Hospital de la Línea (Cádiz)

INTRODUCCION

El tratamiento anticoagulante oral (TAO) es muy útil a largo plazo en aquellos pacientes con unas patologías específicas :

- * Fibrilación auricular
- * trombosis venosa profunda
- * tromboembolismo pulmonar
- * prótesis valvulares y valvulopatías

INTRODUCCION

Hasta hace unos años el seguimiento de pacientes en anticoagulación oral, se venía realizando exclusivamente en los hospitales.

La tendencia actual en Andalucía va hacia un modelo mixto de atención al paciente:

- **Pacientes nuevos y difícil control en hospital (Servicios de hematología)**
- **Pacientes estables se derivan a centros de salud**

INTRODUCCION

Existen numerosas guías de asesoramiento

Existencia de deficiencias en las recomendaciones

Existencia malos hábitos de salud.

Aparición variabilidad del INR del paciente anticoagulado

EFFECTOS SECUNDARIOS

INTRODUCCION

Consejos básicos a seguir para un buen control del proceso terapéutico :

- * NO TABACO Y CONTROL CONSUMO ALCOHOL
- * CONTROL T. ARTERIAL
- * CONSEJOS DIETETICOS MODERADOS
- * CONSEJOS MANIPULACION BUCAL

OBJETIVOS

- Definir las características socio-demográficas de la muestra.
- Estudiar y valorar la relación entre hábitos de salud y variaciones de la INR (hipercoagulación) de los pacientes estudiados
- Determinar la aparición de efectos secundarios más comunes a un posible manejo inefectivo del régimen terapéutico.

METODOLOGIA

- **Tipo de estudio: Observacional prospectivo**
- **Ámbito de Estudio: Servicio de Hematología y Unidad de Día del Hospital de La Línea de La Concepción(Cádiz).**
- **Población de estudio y participantes:**
 - **Pacientes en tratamiento con TAO al menos desde hace 6 meses en nuestra unidad**
 - **Edad > 18 años**
 - **Ambos sexos**

Como criterio de exclusión tendremos aquellos pacientes que estén ante una situación psicológica y cognitiva que le impidan la correcta comprensión y seguimiento de la información recibida

Pacientes tratados con TAO en nuestra unidad

- Pacientes de alto riesgo por su patología
- Pacientes con control irregular
- Primeras visitas
- Problemas sociales, movilidad física y/o geográficos (96.77% de los pacientes estudiados)

METODOLOGIA

Diseñamos un cuestionario estructurado donde se recogen los datos que atañen al estudio.

Éste ha sido elaborado íntegramente por los autores de este estudio.

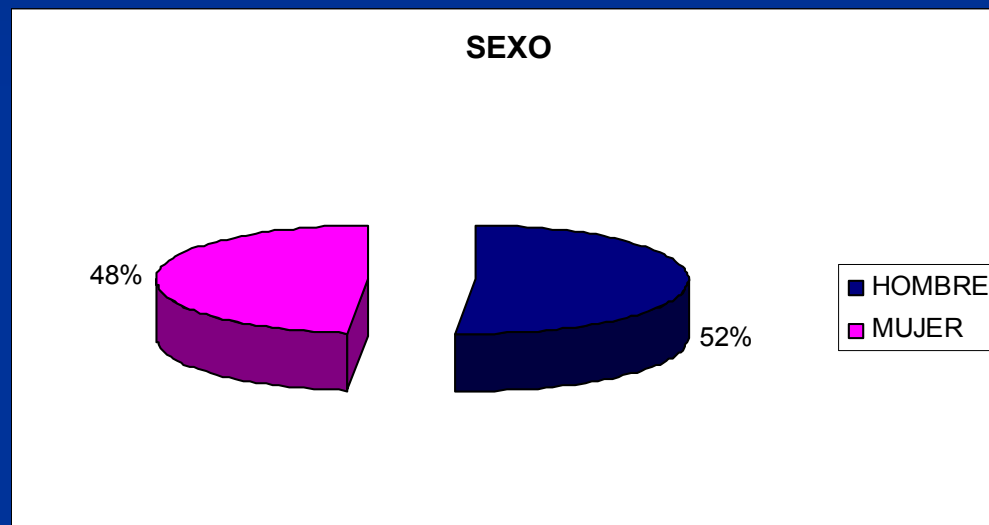


El hospital de La Línea es un centro de ámbito comarcal, con 190 camas y que atiende a una población de 100000 habitantes



RESULTADOS

n: 31

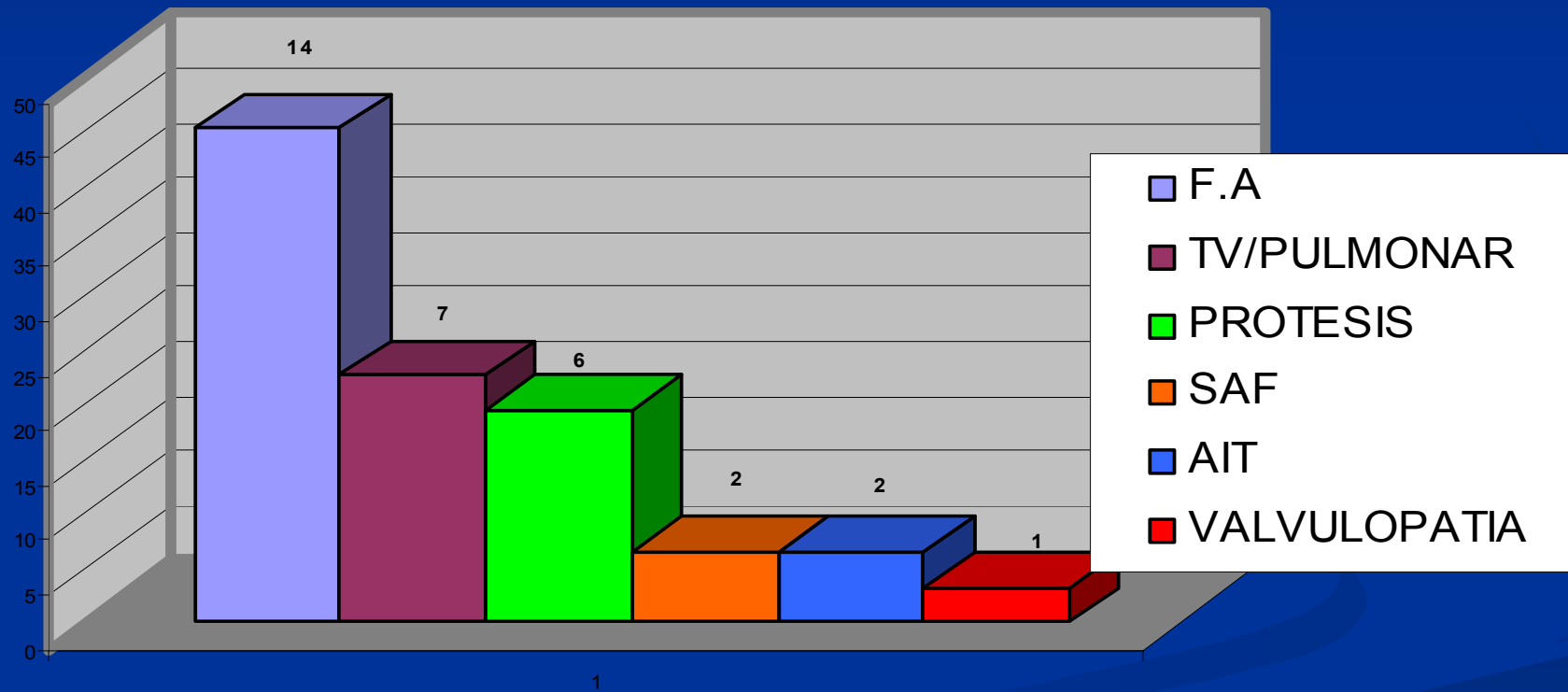


EDAD MEDIA: 64 años (rango 27-79 años)

RESULTADOS

n: 31

DIAGNOSTICOS



32.25% DE LOS PACIENTES REFIEREN PADECER H.T.A

RESULTADOS

n: 31

Nº de determinaciones por paciente	61.90 (Media)
Porcentaje de pacientes que Se desvían del rango INR durante TAO (HIPERCOAGULAN)	87.09% (Media)
Desviación máxima del INR	5.2 (Media): rango 3.2-10.1

RESULTADOS

n: 31

EFECTOS SECUNDARIOS: 2 CASOS



- Hemorragia M.I. Izquierdo
- Epistaxis

RESULTADOS

n: 31

CONOCIMIENTOS SOBRE T.A.O

NADA	0%	
POCO	19.35%	66.6% DE LOS PACIENTES NO SABEN LEER Y/O ESCRIBIR
MUCHO	48.38%	44.4% DE LOS PACIENTES TIENEN ESTUDIOS PRIMARIOS
BASTANTE	32.25%	66.6% DE LOS PACIENTES TIENES ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

RESULTADOS

n: 31

GRADO DE SATISFACCION: ATENCION DE ENFERMERIA

NINGUNA/POCA	0%
MUCHA	38.70 %
BASTANTE	61.30%

RESULTADOS

n: 31

HABITOS HIGIENE BUCAL

CAVIDAD BUCAL CUIDADA	74.19%	1.6 cepillados/día		
CAVIDAD BUCAL SEPTICA	25.81%	75.62 año/media	62.5% no sabe leer y/o escribir	62.5% pocos conocimientos sobre TAO
MANIPULACION DENTAL	35.48%	100% profilaxis		

RESULTADOS

n: 31

HABITOS TOXICOS

NO FUMADORES	61.30 %		89.47% Hipercoagulan	INR 5.55 (MEDIA) rango 3.2-10.1
FUMADORES	38.70%	N° cigarrillos/día 21.91	83.33% Hipercoagulan	INR 5.72 (MEDIA) rango 3.3-7.8
NO BEBEDORES	83.88%			
BEBEDORES	16.12%	100% ocasional	80% Hipercoagulan	100% Fuman

RESULTADOS

n: 31

HABITOS DE VIDA

VIDA SEDENTARIA	74.42%	83.33% desviación INR	45% Fumadores	
VIDA ACTIVA	22.58%	100% Actividad Ligera	16.67% desviación INR	
I.M.C	16.1 (Media): rango 16.2-36.2			
BEBEDORES	16.12%	100% ocasional	80% desviación INR	100% Fuman
NO BEBEDORES	83.88%			

RESULTADOS

n: 31

ALIMENTACION

ALIMENTACION VARIADA	100%
-----------------------------	-------------

RESULTADOS

n: 31

H.T.A

32.25%	90% Hipercoagulan	70% Fibrilación auricular	45% Fumadores
---------------	------------------------------	--	--------------------------

CONCLUSIONES

El porcentaje de hombres en T.A.O en la unidad es ligeramente mayor que el de mujeres

La edad media no difiere con la bibliografía encontrada

Casi la mitad de los pacientes estudiados (45.16%) están diagnosticados de F.A

La tasa de anticoagulación (5.2 de media) en los pacientes estudiados es aceptable según bibliografía.

Los pacientes que están dentro del rango de su INR:

- Edad media inferior al resto (54.3 años)**
- Menor tiempo en TAO.**

La existencia de efectos secundarios registrados en los pacientes estudiados es casi inexistente

CONCLUSIONES

El cuidado bucal es mayoritario en los pacientes estudiados con nivel cultural medio-alto

La totalidad de los pacientes que tienen alguna manipulación bucodental refieren profilaxis antibiótica o con *ácido tranexámico*.

La alimentación en estos pacientes, según refieren ellos mismos, es variada.

No existe en terminos medios y según el IMC obesidad en estos pacientes.

La mayoría de los pacientes no fuman y beben ocasionalmente.

No hemos encontrado relación entre el consumo de tabaco y alteraciones significativas en el INR de los pacientes estudiados que son fumadores.

CONCLUSIONES

Parece ser que existen buenos conocimientos por parte de los pacientes estudiados de su esquema terapéutico con anticoagulantes orales y de las recomendaciones dadas.

Mayoritariamente refieren los pacientes muy buen grado de satisfacción con la atención recibida

Buena tolerancia al TAO en los pacientes estudiados.

La existencia de pacientes fumadores, hipertensos, la poca actividad física y la patología base invita a programas de educación sanitaria en estos pacientes

LA LINEA DE LA CONCEPCION



GRACIAS POR VUESTRA ATENCION