

Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

Hospital Clínico Universitario Valladolid



Teresa Gordaliza Rodríguez

Ana M^a González Gutierrez

Mercedes Verano Moral

Cristina Fernández Cuadrado

M^a Teresa Nieto Poza.

Torremolinos 15-10-09

Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

- ▶ La mucositis es una inflamación de la mucosa derivada del tratamiento antineoplásico (radioterapia y quimioterapia) que afecta principalmente a la mucosa oral (mucositis oral) e intestinal (enteritis)



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

- ▶ A nivel oral y aparato digestivo alto:
 - Úlceras orales
 - Dolor
 - Quemazón
 - Disfagia
 - Disgeusia
- ▶ Calidad de vida
- ▶ Estado nutricional
- ▶ Sepsis por candidas



Fluopirimidinas , Antraciclinas,
Metotrexato, Irinotecan

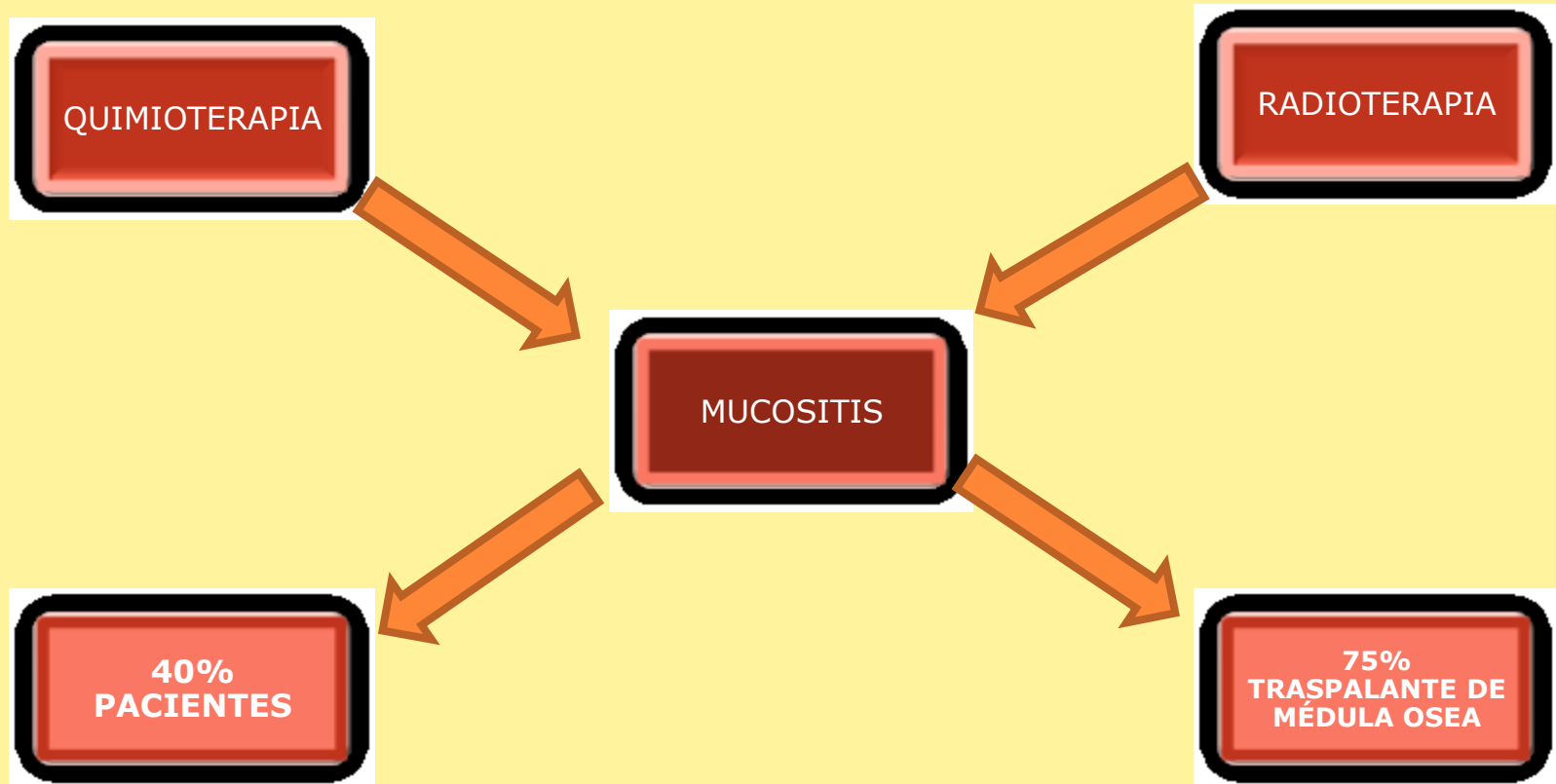
Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

▶ A nivel aparato digestivo bajo:

- Diarrea
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Dolor
 - Distensión abdominal
- 
- ▶ Malnutrición
 - ▶ Deshidratación
 - ▶ Interrupción y/o suspensión del tratamiento
 - ▶ Disminución de la calidad de vida.

5Fluoracilo, Oxaliplatino, Capecitabina

Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

- ▶ **OBJETIVOS:** prevenir y minimizar la mucositis y el dolor asociado en los pacientes onco-hematológicos sometidos a tratamiento antineoplásico.



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

► **MATERIAL Y MÉTODOS** : plan de cuidados para prevenir y/o tratar la mucositis:

- Cuidados de enfermería.
- Medidas higienico-dietéticas.
- Nutrientes específicos.
- Fármacos.

Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

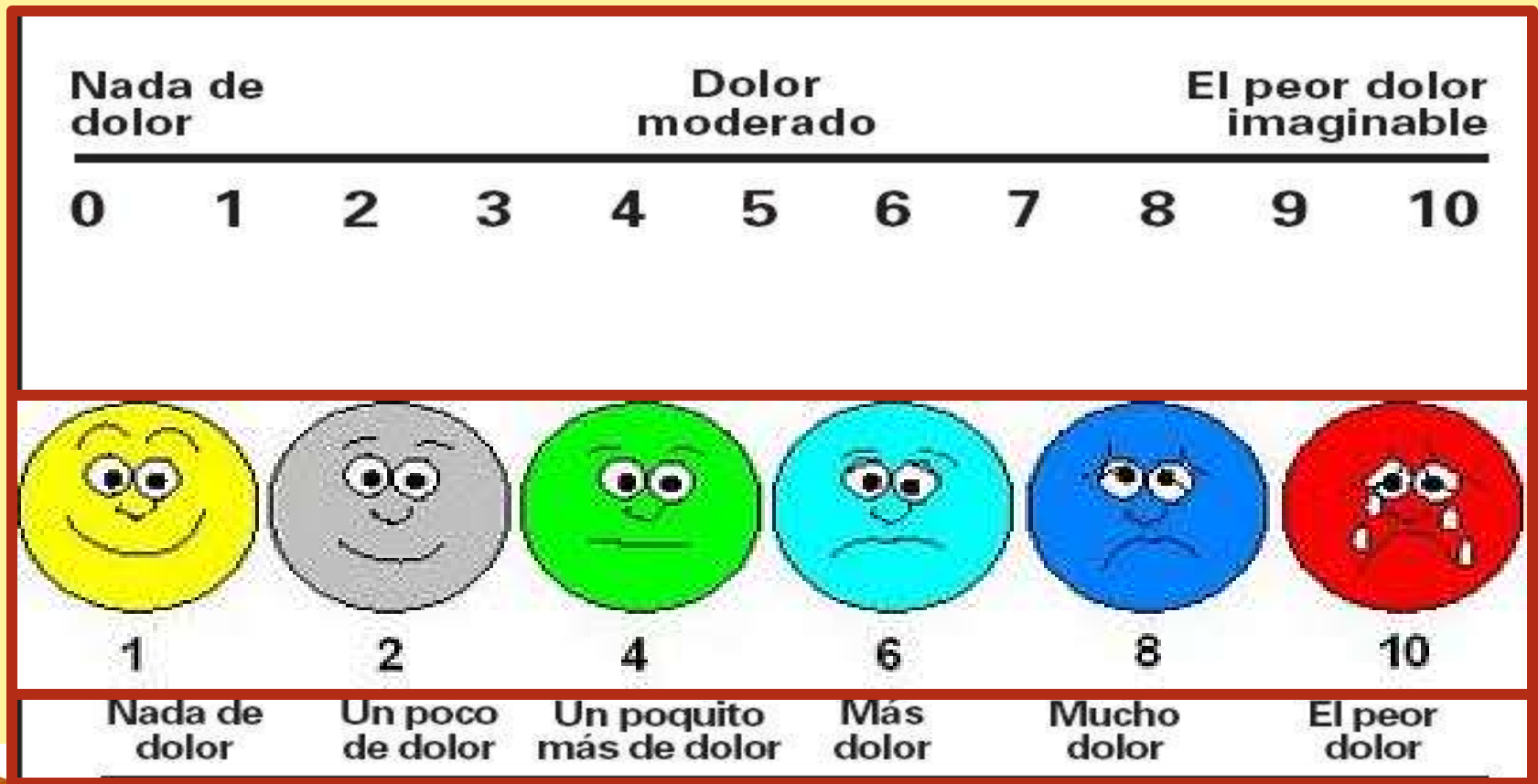
► GRADOS DE MUCOSITIS

GRADO	DESCRIPCION
0	Sin síntomas.
1	Úlceras indoloras, eritema o sensibilidad leve
2	Eritema doloroso, edema o úlceras, pero aún puede comer.
3	Eritema doloroso, edema o úlceras, pero no puede comer.
4	Requiere sostén parenteral o enteral.



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

► ESCALA DEL DOLOR



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

PREVENCIÓN mucositis. Cuidados enfermería

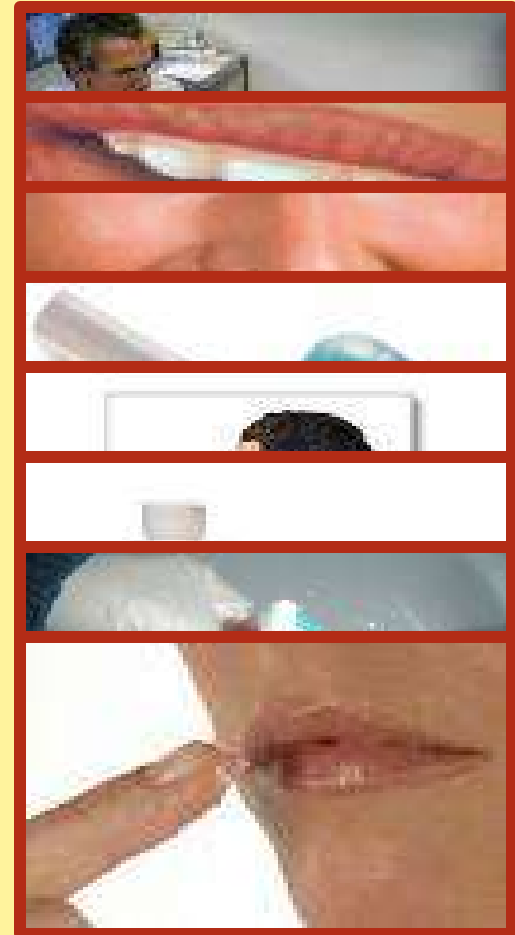
- ❖ Correcta higiene bucal.
- ❖ Evaluaciones de la cavidad oral.
- ❖ Tratamiento de la caries. Eliminar fuentes potenciales infección.
- ❖ Educación para la salud. Medidas preventivas.



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

PREVENCIÓN mucositis. Cuidados enfermería

1. Información
2. Cepillado diario de dientes
3. Uso de hilo dental
4. Dentífrico no irritante
5. Enjuagues orales
6. Diluciones con agua oxigenada
7. Limpieza prótesis
8. Labios hidratados



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

Cuidados enfermería en la mucositis instaurada.

1. CUIDADOS BUCALES

- Enjuagues con solución salina
- Evitar agua oxigenada
- No usar productos con alcohol



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

Cuidados enfermería en la mucositis instaurada.

2. CUIDADOS DIETÉTICOS.

- Evitar comidas y bebidas calientes
- Evitar alimentos muy condimentados
- Evitar cítricos y salados
- Abstenerse de tabaco y alcohol
- Cuidado con el borde de los alimentos
- Aumentar la ingesta de alimentos blandos
- Aumentar la ingesta de líquidos fríos



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

Cuidados enfermería en la mucositis instaurada.

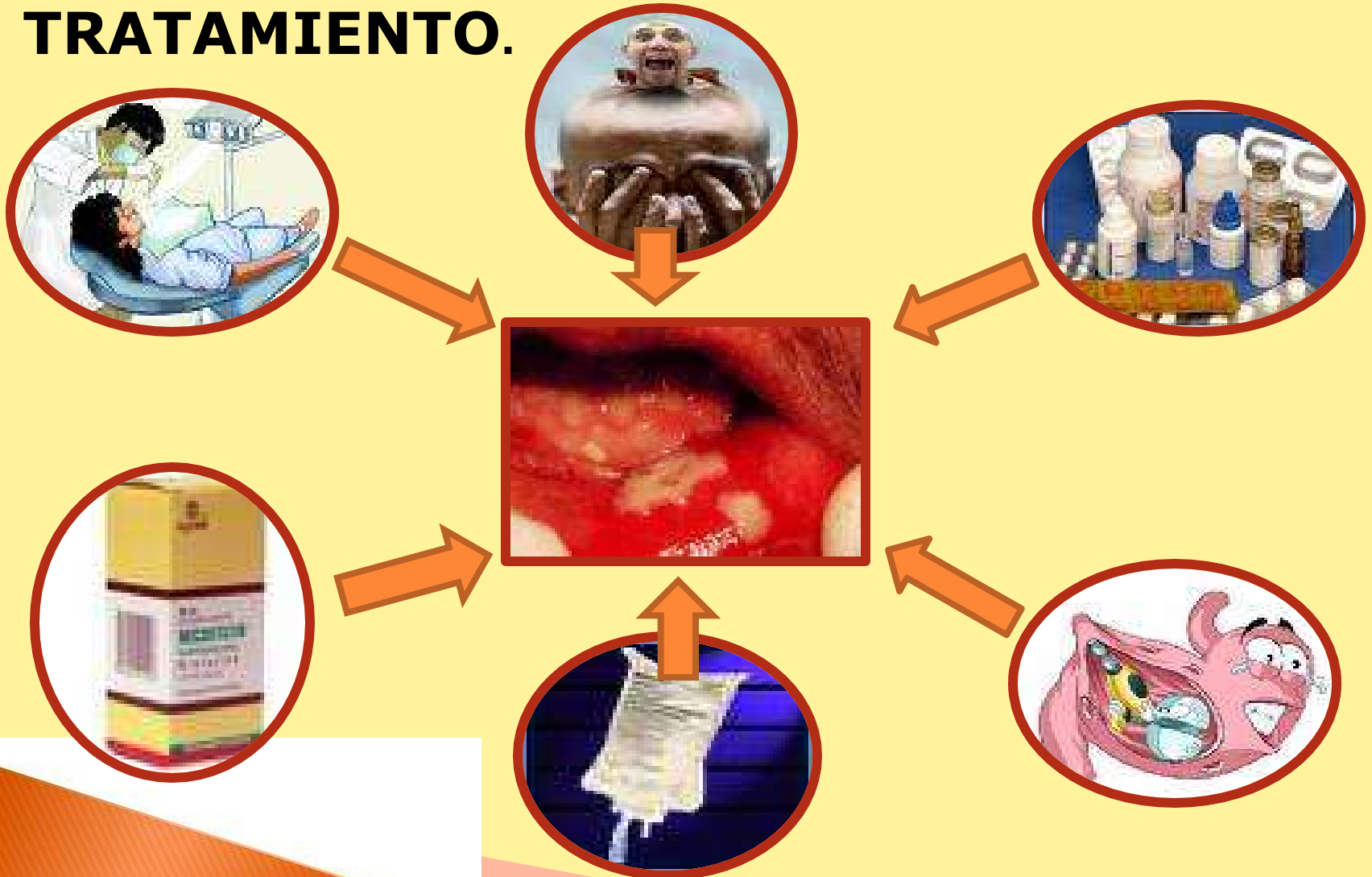
3. CUIDADOS XEROSTOMÍA.

- Colocar trozos de hielo.
- 8-10 vasos de agua sin carbonato, diarios.
- Alimentos suaves y húmedos.
- Caramelos sin azúcar.



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

4. TRATAMIENTO.



Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

Prevención y tratamiento de la mucositis

- Anestésicos: lidocaína.
- Antisépticos bucales: clorhexidina.
- Coadyuvantes: nistatina.
- Especies vegetales: manzanilla.
- Crioterapia.
- Protectores de la mucosa: sucralfato.
- Otras terapias.

Cuidados de enfermería en pacientes con mucositis

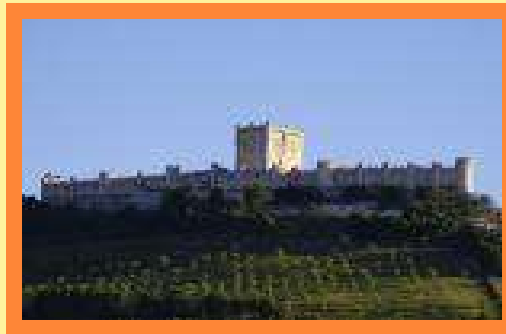
► Conclusiones.

El mejor tratamiento es la prevención.





La Mota



Peñafiel



Simancas



Fuensaldaña



Portillo



Curiel de Duero

MUCHAS GRACIAS.